

# 目 录

巴基斯坦.....	1
朝鲜.....	5
菲律宾.....	14
哈萨克斯坦.....	18
韩国.....	21
孟加拉国.....	25
日本.....	28
沙特阿拉伯.....	34
泰国.....	39
土耳其.....	42
新加坡.....	46
印度.....	51
印度尼西亚.....	58
越南.....	61

# 亚洲

## 巴基斯坦

### 一、国家概况

中文全称	巴基斯坦伊斯兰共和国	人口数量	2.08 亿
英文全称	The Islamic Republic of Pakistan	主要民族	巴是多民族国家，其中旁遮普族占 63%，信德族占 18%，普什图族占 11%，俾路支族占 4%。
国庆日	3 月 23 日	国土面积	880,254 平方公里（含巴控克什米尔）
国家首都	伊斯兰堡（Islamabad）	官方语言	乌尔都语为国语，官方语言为乌尔都语和英语
主要城市	伊斯兰堡、卡拉奇	政治体制	议会制共和制
行政区划	4 个省、1 个首都特区	官方货币	巴基斯坦卢比
国际区号	+92	著名高校	旁遮普大学、卡拉奇大学、伊斯兰堡真纳大学和白沙瓦大学
国家领袖	总统阿里夫·阿尔维	时区	UTC+5
道路通行	靠左行驶	国家格言	虔诚、统一、戒律

### 二、入境居留

**【签证入境】**中国与巴基斯坦签有互免签证协议，中国公民持外交、公务、公务普通护照可免办签证在巴停留 30 天。中巴两国还签有互免签证费协议，普通护照持有人办理对方签证免交签证费。普通护照持有人申请巴基斯坦商务签证，应提供巴有关单位（公司）邀请函并由巴市一级工商协会加盖认证章；赴巴探亲访友及旅游须有亲属或朋友提供经济担保证明，持有效护照到巴驻华使领馆申办签证。巴基斯坦为外国人签发的常见签证种类为旅游签证和商务签证。2019 年，中国公民以商务或者旅游为目的前往巴基斯坦可办理有效期最长不超过 30 天的落地签证。外国公民只能在原

籍国或合法永久居留地申请赴巴签证。

**【海关防疫】**外国人入境可免税携带：1.200 支香烟或 50 支雪茄或 1/2 磅烟草；2.4 升香水和花露水；3.合理数量的礼品、纪念品：价值不超过 2000 卢比。

特别提示：巴基斯坦是穆斯林国家，严禁携带酒类、猪肉及猪肉制品等违反伊斯兰教义的物品入境。无巴农业部植物保护局进口许可证及来源国卫生证明，禁止携带火柴、水果、植物和相关制品（无论是鲜活还是干制品，包括花卉）。

出境可免税带出 200 支香烟或 50 支雪茄或 1/2 磅烟草。

特别提示：1.巴禁止携带文物出境；2.严禁携带超过 1 万美元（或等值其他货币）外汇现金离境；3.严禁携带超过巴基斯坦货币 10000 卢比离境；4.在目的地为印度时严禁携带超过巴基斯坦货币 3000 卢比离境。对违反上述规定人员，巴基斯坦相关部门将依据法律进行处罚。

巴地处热带，传染病较多。有条件的可接种预防疟疾、黄热病、乙肝、乙脑等疾病的疫。

更多海关信息请登录：

<http://download1.fbr.gov.pk/Docs/201011815113751218Brochure-014.pdf>

**【居留入籍】**巴 1926 年归化法案规定：加入巴基斯坦国籍需满足以下条件：非巴籍成年外国人可申请加入巴国籍，提交申请入籍前应在巴连续居留 12 个月，且在上述期限前 7 年内在巴累计居留需满 4 年；申请人还需掌握巴官方公布的官方语言。巴 1951 年国籍法规定以下人员可申请加入巴国籍：1. 与巴基斯坦人结婚的外国妇女； 2. 2000 年 4 月 18 日后，巴基斯坦妇女与外籍父亲在所生子女。巴基斯坦承认与某些国家的双重国籍。巴基斯坦公民享有英联邦公民地位。持外交、公务、公务普通护照的常驻巴基斯坦的中方人员，免签入境后 3 个月内应向巴护照移民局等有关部门申办相应居停留签证。

### 三、安全防范

**【社会治安】**巴基斯坦安全形势严峻，我人员应提高警惕，严加防范。巴部分区域属禁止进入区域，未取得巴内政部许可证明（NOC）前严禁前

往（上述区域清单见以下链接：<https://www.humanitarianresponse.info/en/operations/pakistan/document/updated-list-prohibited-areas-mofa>）巴基斯坦各省对在巴外国人分别设有不同的保护措施。

**【自然灾害】**地形地貌复杂，自然灾害频发，主要有洪水、地震、泥石流、旱灾等。北部地区地形复杂，人烟稀少，经常发生塌方、泥石流、雪崩等自然灾害，前往时最好由当地伙伴安排并同行，尽量缩短逗留时间。

**【食品卫生】**巴基斯坦卫生条件相对较差，地处热带，传染病较多。前往巴国前有条件可接种预防疟疾、黄热病、乙肝、乙脑等疾病疫苗。来巴前可准备适量止泻药、感冒药、消炎药和清凉油等。2010年特大洪灾后，受灾地区各种流行性疾病较多。巴城市大多供水系统不健全，管道年久失修，长期缺水，污染严重，水质呈酸性，细菌含量过高，容易引发肠道疾病，不能直接饮用。城市因缺水问题导致绿化较低，空气粉尘含量大，苍蝇蚊子较多，再加上医疗体系的不健全，普通民众缺乏基本的卫生常识，易发生多种疾病，如肠胃病、霍乱、肺病、结核病、肝病以及先天性小儿麻痹症等，疟疾、黄热病、乙肝、乙脑、腹伤寒、出血热是巴常见传染病。

**【紧急求助】**查号：17；火警：16；匪警：15；救护：115。

巴基斯坦警方报警电话：

信德省警察总监：0092-21-99203438，0092-21-99203439

旁遮普省警察总监：0092-42-99210062-63

开普省警察总监：0092-91-9210331

俾路支省警察总监：0092-81-9201366、9201534

吉尔吉特-巴尔蒂斯坦地区警察总监：0092-58-11-930230，0092-58-11-930231

巴内政部面向在巴中资企业、华侨华人警民联络邮箱：Samibaloch39@gmail.com

伊斯兰堡警民联络邮箱：cnplok@foxmail.com

信德省警民联络平台：feedback@sindhpolice.gov.pk；脸书：@sindhpolice；推特：@sindhpolicedmc

旁遮普省中国人特别保护部门（SPU）面向华人华侨开通警民联络平台热线电话：0092-42-99213030，手机：0092-316-4018883，邮箱：Control.sp

u@gmail.com

旁遮普省中国人求助柜台（Chinese Help Desk）电话：0092-42-9921 4061-62；传真：0092-42-99213672-77；邮箱：chinesehelpdesk786@gmail.com

俾路支省警民联络邮箱：mohsinbutt02@hotmail.com

#### 四、交通出行

【空中交通】巴基斯坦首都伊斯兰堡与北京及乌鲁木齐有直达航班，卡拉奇与北京有直达航班，拉合尔与广州及乌鲁木齐有直达航班。中国南方航空公司在伊斯兰堡，中国国际航空公司在卡拉奇均设有办事处，承接订票业务。此外可在机场或旅行社订其它航空公司机票。

【陆路交通】伊斯兰堡的交通整体较好，但其他城市道路狭窄，设施较陈旧，车辆多且拥挤，特别是山区的盘山公路狭窄、坡陡、弯道多而急，经常发生交通事故。巴当地出租车价格便宜，但车况较差，乘坐时应注意安全。巴基斯坦车辆左侧行驶，与中国不同。到边远山区风景点旅游时，一定要结伴而行。中国驾照不能在当地使用，须经考试获得巴基斯坦驾照后方可驾车。

【水路交通】卡拉奇港是比较优良的天然港口，建于 1887 年。年吞吐量 2500 万吨左右。卡西姆港位于卡市东南 40 公里处，为新建港，主要为巴钢铁厂服务，也用于出口生铁、焦炭、大米、棉花。此外还有新建的瓜达尔港。

#### 五、实用信息

【风俗禁忌】巴基斯坦属保守的伊斯兰国家。外国人要遵守穆斯林国家的风俗。女士上街不要穿过透过露的服装，不要穿短裙，最好有男士陪同。尽量不接触女性身体，对蒙面女士不要盯着看。男士不得进入女性卧室，不与女士握手，女士如先出手欲与男士握手，可握手。如欲与巴基斯坦人，特别是女士合影拍照，要征得对方同意。清真寺内不要大声说笑。伊斯兰国家禁酒，在公共场合绝对不能饮酒。禁忌与猪有关的图画和食品，如逢穆斯林斋月，白天进水进食、抽烟尽量避开人群。

巴基斯坦人着装比较保守，男性多穿传统长袍，但正规场合则穿西装。女性多穿巴袍，亦可不带面纱。12 岁以上的女性外出要戴头巾。在公共场所无论男女均避免穿着短袖或短裤，但对外国人无此禁忌。穆斯林的主要宗教活动有每年的朝觐、每天五次祈祷、每年的《古兰经》朗诵比赛等。正统的穆斯林严格禁酒，赴巴基斯坦访问、旅游的人员应注意尊重当地风俗习惯，不携带酒类和含酒精饮料及带猪肉制品，否则过海关时会遇到麻烦。

**【通信电源】**巴无线通讯制式绝大部分为 GSM,国内一般的手机换当地 SIM 卡后都可以使用。国际长途按不同国家及区域收费不同，话费相对便宜。网络总体情况速度较慢。

巴国际区号为 0092，从国内往巴基斯坦打电话应拨“0092+区号+固定电话号码”或“0092+手机号码”。

电压和国内相同，但是电源插座和国内不匹配，建议携带多用转换插座。

## 朝鲜

### 一、国家概况

中文全称	朝鲜民主主义人民共和国	人口数量	2500 万
英文全称	Democratic People's Republic of Korea	主要民族	朝鲜族
国庆日	9 月 9 日	国土面积	12.3 万平方公里
国家首都	平壤	官方语言	朝鲜语
主要城市	平壤市，南浦市，新义州市	政治体制	苏维埃制
行政区划	1 个直辖市、2 个特别市和 9 个道	官方货币	朝鲜圆
国际区号	+850	著名高校	金日成综合大学
国家领袖	最高领导人：金正恩 总理：金才龙	时区	UTC+9
道路通行	靠右驾驶	气候类型	温带季风气候
主要政党	朝鲜劳动党、朝鲜社会民主党、天道教青友党	平均气温	冬季平均气温为 0° C 以下，八月份气温平均 25° C，年平均气温 8~12° C

## 二、入境居留

【签证入境】根据两国协议，持有外交、公务、因公普通护照的中国公民可免签证入境朝鲜，停留期不超过 30 天，但须由朝方接待单位邀请，方可前往朝鲜访问。

持因私普通护照赴朝鲜前须在朝鲜境外办妥签证或观光证。赴朝鲜商务洽谈必须有朝方接待单位邀请，申请签证手续可径询朝方接待单位。申请赴朝鲜探亲访友时，须持有朝鲜亲属发出的邀请函和朝有关机构同意书方可申请签证，同意书由在朝亲属向朝鲜出入境事业机关申请。持边境地区出入境通行证赴朝时，应在指定口岸入境并在指定边境地区活动，如需前往其他地区，则应得到朝鲜出入境事业机关的同意。

朝鲜境外负责办理朝鲜签证及其他证件业务的机关为朝鲜驻外外交、领事代表机构。朝鲜驻华外交、领事代表机构有朝鲜驻华使馆、朝鲜驻沈阳总领馆和驻沈阳总领馆丹东领事办公室、朝鲜驻香港总领馆。朝国际旅行社在华办事处等机构负责办理观光证，须通过旅行社申请。

朝鲜境内负责外国人出入境管理和签证颁发、延期等的机关是朝鲜出入境事业局。

朝鲜签证有效期从签发之日起计算，停留期从入境朝鲜之日起计算，必须在签证有效期内入境并出境，即在朝停留期限包含在签证有效期内，不得超过签证有效期停留。外国人访朝须由朝方单位邀请和接待，由朝方人员在火车站或机场迎接，并送至预订宾馆安排食宿，朝方接待人员在访问期间全程陪同，来访团组和人员在朝期间的一应事项，均需通过陪同人员联系和安排。《朝鲜出入境法》规定，外国团组和人员须在入境抵达目的地后的 48 小时内，由朝方接待单位陪同或由朝方人员持来访人员护照前往当地出入境管理机关代办居留登记，朝出入境管理机关在护照上盖章标注抵、离朝日期。当日往返人员及机组、船员、国际列乘务人员无须办理登记手续。

具体签证事宜可咨询朝鲜驻华使领馆：

朝鲜驻中国大使馆领事部，地址：北京市朝阳区建国门外日坛北路 11

号，电话：010-65326639。

朝鲜驻沈阳总领馆，地址：沈阳市和平区南四经街 109 号，电话：024-23240009，传真：024-23240122。

朝鲜驻沈阳总领馆丹东领事办公室，地址：辽宁省丹东市新区中央大街 10—1（科技五金城），电话：0415-3450099。

朝鲜驻香港总领事馆，地址：香港湾仔港湾道 26 号华润大厦 35 楼 3502 室。电话：00852-28034447，传真：00852-25773644。

小贴士：赴朝前，请您务必与家人或朋友联系，告知访问目的地、行程安排、朝方接待单位信息、本人护照信息等，离朝后及时与家人联系，在您因未知原因未能如期离朝回国时，您的家人可及时与中国驻朝使领馆联系，上述信息将有助于我们第一时间确认您的情况。

希望您能在出境前登录中国领事服务网进行“出国及海外中国公民自愿登记”，网址是：<http://ocnr.mfa.gov.cn/expa/>，您只需要花费几分钟时间登记，认真填写您个人或团组的简要信息及联系方式。如果您同时填写了您的旅行计划以及更多与您旅行有关的信息，将会更有助于驻外使领馆及时与您取得联系。来访人员入朝及在朝停留期间，如遇到问题和困难，请及时与中国驻朝鲜大使馆及驻清津总领馆联系，使领馆将为您提供相应帮助。

中国驻朝鲜大使馆领事部，地址：平壤市牡丹峰区长村洞（KINMAUL-DONG, MORANBONG DISTRICT, PYONGYANG, D.P.R OF KOREA），国际电话：00850-2-3813116，国际传真/电话：00850-2-3813422。如您在平壤市内可拨：3823122，需要时您也可商朝方陪同人员将您送来使馆。电子邮箱：[consulate\\_prk@mfa.gov.cn](mailto:consulate_prk@mfa.gov.cn)。

中国驻朝鲜大使馆经商处，国际电话：00850-2-3813119，国际传真：00850-2-3813421。您在平壤市内时请拨电话：3823120。

驻清津总领馆，地址：清津市新岩区天马洞天马山宾馆四层。国际电话：00850-73-230802，国际传真：00850-73-230401，电子邮箱：[consulate\\_chongjin@mfa.gov.cn](mailto:consulate_chongjin@mfa.gov.cn)。

朝鲜出入国事业局对外接待处，地址：平壤市中区乌滩洞，电话：3216831（当地）



**【海关防疫】**请勿携带与朝鲜国情不符的音像、报纸、图书、宣传品、光盘等制品入境，入境前请仔细检查个人携带的电脑、照相机、U盘、光盘等物品存储内容，及时彻底清理可能引起不必要问题的文件，入境时配合边防人员检查，按规定如实申报外汇、手机等随身物品。

如您持有国际旅行健康证明书，请您随身携带。抵朝后，视情况您可能需接受健康状态检查。来自伤寒、霍乱、麻疹等传染病区的旅客，需出示传染病预防接种证明。

### 三、安全防范

**【社会治安】**社会秩序稳定，整体治安状况良好。

**【自然灾害】**朝鲜属温带季风气候，四季分明，气候宜人，年平均气温8~12℃，年平均降水量1000~1200毫米。七、八月为雨季。

**【食品卫生】**朝鲜部分地区为弓形虫病疫区，饮食中辛辣生凉菜肴居多，肠胃类疾病较为常见。请注意饮食卫生，尽量饮用开水，并根据个人情况携带常用药品。

**【紧急求助】**遇到紧急情况，请及时与接待单位或中国驻朝使领馆联系：

驻朝鲜大使馆电话：平日（工作时间）00850-2-3813422

节假日及休息时间 00850-2-3813116

24小时领保手机 00850-1912500729

驻清津总领事馆电话：00850-73-230802

24小时领保手机 00850-1912500240

### 四、交通出行

**【空中交通】**中国国际航空公司运营北京至平壤国际航线，每周一、三、五往返。朝鲜高丽航空公司承担自平壤顺安国际机场往返于北京、沈阳、上海等城市及俄罗斯符拉迪沃斯托克的国际航班。其中，每周二、四、六有定期航班往返北京-平壤，每周三、六有定期航班往返平壤-沈阳。平壤-上海为包机航线，季节性停飞。

### 国际航班时刻表

出发城市	抵达城市	航班号	航班日期 (每周)	起飞时间	抵达时间
北京	平壤	CA121	一、三、五	13时25分	16时20分
北京	平壤	JS152	二、六	12时55分	15时55分
北京	平壤	JS252	四	14时05分	17时05分
沈阳	平壤	JS156	三、六	14时10分	16时20分
上海	平壤	JS158	一、五	0时30分	03时50分
符拉迪沃斯托克	平壤	JS272	一、五	12时20分	13时00分
平壤	北京	CA122	一、三、五	17时20分	18时20分
平壤	北京	JS151	二、六	08时35分	09时55分
平壤	北京	JS251	四	10时10分	11时30分
平壤	沈阳	JS155	三、六	12时00分	12时10分
平壤	上海	JS157	一、五	22时10分	23时30分
平壤	符拉迪沃斯托克	JS271	一、五	08时30分	11时00分

注：以上时间均为当地时间。部分航班有季节性停飞，具体航班信息请咨询中国国际航空公司、朝鲜高丽航空公司。

朝鲜高丽航空公司北京办事处，地址：北京市朝阳区港澳中心一层。  
电话：010-65011557。

朝鲜高丽航空公司沈阳办事处，地址：沈阳市十一纬路七宝山饭店。  
电话：024-23251922。

中国国际航空公司平壤办事处，地址：平壤市中区莲花2洞苍光外国人公寓206房间 国航平壤营业部，市内售票柜台电话：0085023814127（国际电话），3823211（使馆区电话）。

朝鲜高丽航空公司平壤解放山售票所，地址：平壤解放山宾馆，电话02-3702481（当地），1912557578，1912010022。

高丽航空公司在朝鲜境内运营平壤至渔郎、三池渊等地的国内线航班。

**国内航班时刻表**

出发城市	抵达城市	航班号	航班日期（每周）	起飞时间	抵达时间
平壤	渔郎	JS4101	二、五	10时00分	11时00分
平壤	三池渊	JS3101	二、五	10时30分	12时00分
平壤	三池渊	JS3501	三、六	09时00分	10时30分
渔郎	平壤	JS4102	二、五	13时30分	14时30分
三池渊	平壤	JS3102	二、五	15时30分	17时00分
三池渊	平壤	JS3502	三、六	16时00分	17时30分

【陆路交通】北京和平壤间每周对开四趟国际列车。其中，周一、周四为中方列车，周三、周六为朝方列车，北京时间 17 时 30 分自北京始发；周一、周四朝方列车，周三、周六中方列车，平壤时间 10 时 25 分自平壤始发。辽宁省丹东市与平壤每天对开国际列车，丹东始发时间是北京时间 10 时，抵平壤时间为平壤时间 18 时 45 分；平壤始发时间是当地时间 10 时 10 分，抵丹东时间为北京时间 16 时 40 分。

北京至平壤国际列车票代售地点：北京市建国门内大街 9 号北京国际饭店一层西侧中国国际旅行社售票点。电话：010-65120507

丹东至平壤火车票代售点：丹东市振兴区十一纬路 3-4 号（丹东铁道国际旅行社一楼侧门）。售票电话：0415-2129965

如您在平壤，请您到平壤火车站、平壤解放山宾馆购买平壤始发的国际列车票。

【水路交通】中朝间有货物运输航线，但无水路客运航线。

【市内交通】朝鲜实行右侧通行原则。路况相对较差，冬季雨雪天气多，乘车应注意道路安全。

平壤市内公共交通有公共汽车、地铁、出租车等交通工具，您在朝方人员陪同下可乘坐使用，车费使用外汇结算。

旅游团出行均乘坐旅行社提供的专用大巴，访问团组可由接待单位派车。

特别提示：按朝鲜有关规定，外国人在朝鲜境内离开平壤市或居住地前往其他地区旅行，需提前征得有关部门同意，由接待单位专人陪同。外国人原则上不能到禁止及限制旅行地区旅行，如因业务联系、因公参观访

问等目的前往时，需提前向有关部门通报；外国人在朝鲜境内旅行应乘坐火车或汽车，乘汽车时应利用规定路线行驶，抵达目的地之前不得脱离原路线或停留。乘汽车时，请务必系好安全带。

具体出行问题可向陪同人员咨询。

### 【主要城市】

平壤市：朝鲜民主主义人民共和国首都，位于朝鲜半岛西北部，下辖 18 个区 1 个郡，人口约 300 万。平壤历史悠久，风景优美。市内拥有朝鲜人民的革命圣地万景台、金日成综合大学，以及万寿台大纪念碑、主题思想塔、凯旋门等纪念碑式建筑。

南浦市：与平壤市相连，是朝鲜的重要工业基地，著名的文化港都。南浦港在朝鲜国内货运与对外运输中扮演重要角色。市内拥有工厂、企业及 10 余所大学，著名的西海闸门便位于南浦地区。

新义州市：位于朝鲜半岛北部，是朝鲜平安北道的首府，隔鸭绿江与中国辽宁省丹东市相望。市内拥有车光洙新义州第一师范大学，新义州第二师范大学等多所教育、文化机构。

开城市：位于朝鲜半岛的中西部，风景秀美，历史悠久，素有“松岳”、“松都”之美称，曾是朝鲜历史上高丽王朝的首都。开城分为古都区与新城区，著名的旅游景点板门店便位于开城。

元山市：位于朝鲜东海岸中部，是江原道的首府，著名旅游城市，市内有松涛园、明沙十里等海水浴场，马息岭滑雪场距该市约 10 公里，金刚山国际观光区距该市约 150 公里。元山市拥有朝鲜国内较为先进的工业、水产加工业与农业。

罗先市：位于朝鲜东北部，与中国吉林省珲春市和俄罗斯滨海边疆区隔图们江相望，面积 746 平方公里，人口约 17 万。该市所属罗津、先锋两港均为天然不冻港，可四季通航。朝鲜 1991 年 12 月宣布设立罗津、先锋自由贸易区（1998 年改为罗先经济贸易区），2010 年 1 月升格为罗先特别市。

## 五、实用信息

【风俗禁忌】朝鲜主要的节日有：元旦、春节、2月16日光明星节、4月15日太阳节、5月1日国际劳动节、9月9日国庆节、10月10日建党纪念日等。

每年7月8日、12月17日是朝鲜领导人逝世国家哀悼日，届时朝各政府机关、有关部门将降半旗，禁止各类娱乐活动。如您在上述日期前后来朝，请您注意尊重朝鲜人民感情，节制减少娱乐活动。

朝鲜民族风俗与中国相近，讲究礼仪，尊敬长辈，外出着装注意仪表。

对外开放的旅游景点一般都允许拍照，在万寿台等重要场所拍照留念时请注意服装仪容、姿势等，切勿摆“剪刀手”等不符合朝习俗的动作，具体情况请征询朝方陪同导游意见。不得拍摄军人、人民保卫员、涉及军事、通讯、工厂企业等重要设施、地下设施、党政机关建筑物及事件事故现场等。拍摄市民时，须先征得本人同意。请勿在乘车旅行时随意向车窗外拍摄。

### 关于在朝鲜民主主义人民共和国境内外国人旅行秩序的规定（摘译）

第二条 本规定适用于在朝鲜民主主义人民共和国（以下称共和国）的外国代表机构（外交和领事代表机构、国际机构代表部、贸易代表部和武官处）的成员、职员及其家属、外交信使、外国留学生、专家、贸易商社或支社成员、在朝访问的各种代表团（党政代表团除外）、游客和导游人员、进入我国的中国运输车辆司运人员、作为外国代表团、旅游团成员入境或从事经贸工作的海外侨胞（以下称外国人）。

无国籍外国人的旅行秩序另行规定。

第四条 外国人在共和国境内离开平壤市和其居住地赴其他地区旅行时，应于启程2日前（如前往禁止或限制旅行地区时需在3-5日前）征得有关接待或外事部门（外国驻朝代表机构成员及其家属中的外交和领事成员、国际机构代表部成员、记者及其家属向外务省，贸易代表部、使馆商务参赞处和经济参赞处成员及其家属向贸易省，武官处成员及其家属向人民武力省提出申请）的同意。

第五条 外国人在共和国境内原则上不能到平壤市祥原郡、江原道元山市、黄海北道沙里院市、黄海南道信川以南地区、平安北道清川江以北

地区、慈江道熙川以北地区、平安南道北仓郡以北地区、军分线沿线、边境沿线市郡、东西海岸 20 公里以内地区以及此外另行规定的地区（以下称禁止及限制旅行地区）旅行。

第六条 外国人在离开平壤市或居住地赴禁止及限制旅行地区以外的其他地区（南海市卧牛岛区、西海水闸海水浴场除外）旅行时，需在启程 48 小时前通报。

第七条 外国人因以下目的赴禁止及限制旅行地区旅行时，应在启程 3 至 5 天前向有关部门通报。

1、有关国家人员赴与该国有友好关系或业务联系的友好合作农场、合营企业等机关、企业、团体时；

2、会见在我国常驻的本国人或扫墓时；

3、因公参观机关、企业、合作农场时；

4、赴对外国人开放的参观和观光点或前往休养所、钓鱼池、猎场、海水浴场等对外服务设施或机关时；

5、因公进出港口时。

第八条 外国人出于本规定第七条以外的目的赴禁止及限制旅行地区旅行时，应征得有关部门同意，在启程 5 日前向通报。

第九条 外国人赴禁止及限制旅行地区或通过禁止及限制旅行地区赴其他地区时，应乘坐汽车或火车，在抵达目的地以前途中不得脱离原路线，也不得在路上停留。

因不可避免的原因不得不在途中停留时，应征得有关部门同意。

第十一条 外国人乘汽车旅行时，应利用以下公路，如改道，应征得外务省和有关部门同意。

平壤—香山观光道路—赴妙香山

平壤—元山观光道路—赴通川—高城—金刚山

平壤—开城高速公路—赴板门店

平壤—平原—肃川—文德—新安州—安州

平壤—南浦高速公路—赴西海水闸海水浴场

平壤—开城高速公路—赴沙里院—信川—海州

第十三条在共和国境内旅行的外国人违反本规定和共和国法律秩序时，出入境事业机关将根据其情节向外国人直接收取罚款，情节严重时驱逐出境或依据共和国法律进行处罚。

**【通信电源】**中国手机不能在朝鲜漫游使用。

朝鲜电话分国际电话网与国内电话网两部分。当地百姓使用的国内电话网不能与在朝外国人使用的国际电话网境外电话之间通话。

朝鲜各大涉外酒店均无互联网服务，但大多都能提供国际电话服务，请向宾馆前台申请。拨打境外国际电话时，按“00+国家代码+区号+电话号码”（如拨打北京电话：拨 00+86+10+电话号码）；在境外拨打朝鲜境内国际电话时，按“00850+区号+座机号码”（例如，拨打我馆紧急求助电话时，请拨 0085023813116）。

朝鲜电源接口、标准电压与中国相同。

**【联系方式】**

单位	电话/网站
平壤火车站	3823162（平壤市内拨打）
平壤顺安国际机场	3823194（平壤市内拨打）
平壤友谊医院	3827688（平壤市内拨打）
平壤妇产医院	3827687（平壤市内拨打）

## 菲律宾

### 一、国家概况

中文全称	菲律宾共和国	人口数量	1 亿 200 万
英文全称	Republic of the Philippines	主要民族	马来人、他加禄人、伊洛人、邦邦牙人、维萨亚人、比科尔人
国庆日	6 月 12 日	国土面积	29.97 万平方公里
国家首都	大马尼拉市	官方语言	他加禄语、英语
主要城市	宿务，达沃，奎松等	政治体制	总统制共和制

行政区划	18 个地区，下设 81 个省和 117 个市	官方货币	菲律宾比索
国际区号	+63	著名高校	菲律宾大学、阿特尼奥大学等
国家领袖	总统：罗德里戈·杜特尔特	时区	UTC+8
道路通行	靠右行驶	主要宗教	天主教、伊斯兰教

## 二、入境居留

**【签证入境】**持中国外交护照、公务护照临时来访人员可免签证进入菲律宾停留 30 天。持中国普通护照及申根、澳大利亚、美国、加拿大或日本任意一种有效签证者，以旅游为目的可免签证进入菲律宾停留 7 天。

欲了解各种签证所需材料及相关要求，请登录菲律宾驻中国各使领馆官方网站查询。

**【海关防疫】**入出菲律宾国境时，需填写入出境登记卡和海关申报单。旅游者需申报其携带物品的总价值，包括收受的礼品、商品的样品等。要如实填写海关申报单，如有虚假申报或未申报者，一经查出，将按违反菲律宾海关法予以处罚。在旅游期间的个人自用物品，可不申报。非法进口严禁物品（武器、爆炸物等）、管制物品（无线电收发机、光盘、录像带等）和控制物品（麻醉剂、化学物、没有医生药方的处方药等），无论数量多少，均违反菲律宾海关法。严禁携带植物、植物产品、肉类、肉产品、鸟类、蜗牛以及其它活动物和动物产品。

未经菲律宾中央银行批准，任何入出境旅客带入或带出超过 1 万比索的纸币、硬币、在菲律宾银行提取的支票或其他汇票，均违法，并可能被没收，且被处以民事处罚或受到刑事起诉。携带超过 10,000 美元的外币须在海关申报单中声明，否则将被处以 20 万比索以下 5 万比索以上的罚款，或面临 2 年以上 10 年以下的有期徒刑。

**【居留入籍】**根据菲律宾《双重国籍法》，菲律宾承认双重国籍。在菲律宾本土出生但已加入其他国籍的菲律宾人在宣誓效忠后，可保留或重新获得菲律宾国籍。

吸引中国公民来菲律宾投资，菲律宾移民局 2008 年决定给中国公民颁



发永久居民签证 (PRVs)。通过办理投资移民、退休移民或与菲律宾人结婚可获得永久居留签证(每年名额限 50 人)。

### 三、安全防范

**【社会治安】**菲律宾社会整体治安状况较差，主要呈现以下突出问题：治安刑事案件多发，枪支泛滥，绑架及恐怖袭击多发，涉赌非法拘禁十分严重，马尼拉湾一带“迷魂党盗窃财物”案频发。近年来，菲地方势力争斗激烈，社会贫困化加剧，绑架、凶杀、盗抢等案件呈快速上升趋势，涉及华侨华人的恶性案件也居高不下。特提醒在菲和拟来菲的中国公民和机构加强安全防范，确保人员和财产安全

**【自然灾害】**菲律宾是受自然灾害侵袭较多的国家，地震、台风、火山喷发为菲主要自然灾害。统计显示，菲律宾年均要遭受数十次台风袭击，而地震、火山喷发灾害也时有发生，每年由此造成的人员和财产损失惊人。此外，登革热等热带疾病是当地威胁生命健康的主要疾病。特提醒在菲和拟来菲的中国公民和机构切实提高灾害防范意识，采取有效措施予以应对

**【食品卫生】**由于菲律宾气候终年炎热，食品极易腐烂变质，菲律宾的宾馆、饭店、超市等公共场所非常注重食品卫生。菲方在食品卫生知识宣传、从业人员教育、保鲜消毒措施等方面下了大量功夫，所以，菲律宾公共场所的食品卫生状况良好，很少发生食品卫生公共事件。

**【紧急求助】**全国范围内匪警、火警、急救：911

大马尼拉地区紧急求助号码如下：

道路救援：320

自然灾害：9115061-5065

电力抢修：16211

供水应急：1627

更多紧急电话请登录 <http://www.gov.ph/emergency-hotlines/>

### 四、交通出行

**【空中交通】**国际航班。菲律宾与 30 多个国家和地区签订了国际航空运输协定，与美洲、欧洲、大洋洲、亚洲的多个国家和地区有直航班机，

与中国的北京、上海、广州、成都、厦门和香港、澳门、台北均有直飞班机。

**【陆路交通】**菲律宾的公路总里程约 20 万公里，基本形成覆盖全国各岛的公路网，但路况质量较差，有三分之二是支线和乡村小路，只有 20% 左右的公路铺有混凝土和沥青。 菲律宾车辆靠右行驶，交通规则与中国大陆相似。对自驾车者，需在中国国内办理驾照翻译件及公证、中国外交部领事司认证、菲律宾驻华使领馆认证，再到菲律宾交通管理部门换领驾照。

**【水路交通】**菲律宾海岸线长达 36,289 公里，航道总长达 3,219 公里，拥有众多天然良港。目前，菲律宾全国有 1,500 多个运营港口，商船数千艘，主要对外贸易港口有马尼拉、宿务、卡加颜德奥罗、怡朗、三宝颜和达沃等六大港口。这些现代化港口可以停泊货运和客运船只，主要群岛之间的客流量稳定。截至 2010 年，菲律宾共有船只 30 多万艘，总吨位 3 亿多吨，货运量近 2 亿吨。

## 五、实用信息

**【风俗禁忌】**菲律宾人性格开朗、热情友善，非常讲究礼节礼仪。在社交场合，男女都以握手为礼。初次见面要把自己介绍给对方。在家里，晚辈每天早晨都要向长辈行吻手礼以示尊重。相互交谈以婚姻、家庭、职业、饮食等为话题，避免涉及政治、宗教等内容。对个人尊严和家庭荣誉非常看重，忌嘲笑政治人物或家庭。非常尊重有知识的人，如遇教授、博士、医生、律师、工程师等人士，应称呼其头衔。最喜欢茉莉花（国花），认为该花象征幸福、纯洁、情操和友谊。菲律宾人忌讳“13”和“星期五”，认为它们是不吉利的，旅馆房间、汽车座号、楼房编号、门牌号等都没有“13”，购物不买 13 份，请客避免 13 人，总之，凡遇“13”定设法避开。伊斯兰教徒不吃猪肉，不喝烈性酒和牛奶。

**【通信电源】**菲律宾的电压是 220~240V，国内电器均可安全使用。插座多为双脚两扁式，圆形插头和三角插头均需转换器。手机为 GMS 制式，国内相同制式手机在当地换上 SIM 卡即可使用。菲律宾手机通话无“漫游”之说，国内无论距离多远、是否同省同市，不会收取“漫游”费。

# 哈萨克斯坦

## 一、国家概况

中文全称	哈萨克斯坦共和国	人口数量	1839.57 万（截至 2019 年 1 月）
英文全称	The Republic of Kazakhstan	主要民族	哈萨克族、俄罗斯族
国庆日	12 月 16 日	国土面积	272.49 万平方公里
国家首都	努尔苏丹	官方语言	哈萨克语、俄语
主要城市	阿拉木图、卡拉干达、阿克托别	政治体制	总统制共和制
行政区划	全国设 14 个州、3 个直辖市	官方货币	哈萨克斯坦坚戈（KZT）
国际区号	+7	著名高校	哈萨克斯坦国立大学
国家领袖	总统：卡瑟姆若马尔特·托卡耶夫	时区	UTC+3 至+6
道路通行	靠右行驶	主要宗教	东正教、伊斯兰教

## 二、入境居留

**【签证入境】**根据 2017 年 1 月哈签证新规，赴哈签证分短期、长期和外交、公务、投资三大类共 39 种。持公务普通护照、普通护照的中国公民可在哈驻华使馆、驻上海总领事馆、驻香港总领事馆或驻乌鲁木齐签证代办点（仅限新疆籍人员）办理赴哈签证。2019 年 1 月 1 日至 12 月 31 日期间，中国公民乘坐哈萨克斯坦航空公司航班，经努尔苏丹或阿拉木图国际机场过境哈萨克斯坦前往第三国，或从第三国过境哈萨克斯坦返回中国，可享受 72 小时过境免签政策。在哈境内停留不超过 72 小时，其间可在哈境内旅行，选择努尔苏丹或者阿拉木图机场出境。办理来哈值机时需告知航空公司工作人员利用“72 小时过境免签政策”入境哈。到达阿拉木图或努尔苏丹机场时需要出示以下资料：去往第三国的有效机票或登机牌、前一个航班的登机牌回执、有效护照、最终目的国签证（免签国家除外）。2019 年 1 月 1 日起，哈萨克斯坦对中国公民试行单次旅游电子签制度，办理人

仍需凭哈方邀请办理签证。

**【海关防疫】**入境时如随身携带超过价值 10,000 美金（或其他等价货币）现金或支票，随身携带或托运总重量超过 50 公斤/人的物品，须向海关申报。出境时须出示入境时填写的海关申报单。所携带现金或支票数额不应超过入境时申报的数额，如超出则必须出具来源证明。如随身携带大额外币不报关，一旦被查出，除没收外，还将按哈法律定罪。严禁携带毒品、武器等物品。携带酒精制品不得超过 3 升，携带者需为 18 岁以上人士。

**【居留入籍】**哈法律规定禁止双重国籍，获得其他国籍者自 30 日内须向哈内务部门和哈驻外机构提交入籍说明报告，否则将被取消哈国国籍并受到法律制裁。

### 三、安全防范

**【社会治安】**在哈萨克斯坦期间应随身携带并妥善保管护照、签证、居留证件、移民卡等，并留存复印件以备不时之需。尽量减少夜间出行，选择市内公交或正规出租车出行。在公共场所避免露富，兑换外币时应选择封闭式的银行兑换点。勿将证件和行李物品交由他人保管。

来哈务工需办妥劳务许可、工作签证和相应手续，不可轻信中介。如发现被骗来哈务工，请及时报警并拨打使馆领事保护热线电话：87017470 186 或驻阿拉木图总领馆：87272912018。

**【自然灾害】**哈主要自然灾害为泥石流、地震等，多发于南部山区，如阿拉木图州。冬季北方常有暴风雪发生。地震时请注意：

一、远离外墙、窗户、玻璃和较高的家具，迅速躲在坚固的桌下或较矮且重心稳固的家具下方，或靠站在内墙柱子边，随手以棉被、座垫、安全帽保护头部。

二、迅速熄灭煤气、烟蒂或其它火种，关闭电源，避免地震引起的间接灾害。

三、除非房子比较陈旧、房屋已出现严重裂痕，或屋外有大片空地，留在室内比室外安全。

四、避免搭乘电梯。

五、如身处公共场所，勿夺门而出，以免踩伤、挤伤。

六、如正走在过街天桥、地下通道，应尽快离开。要远离建筑工地。

七、如正在驾车，应立即减速停车，将车停靠在安全岛的一边，等地震过后再开。不要进入长桥、堤坝、隧道，如已进入要尽快离开。

【食品卫生】在哈期间应注意个人卫生，建议饮用纯净水。

【紧急求助】火警：101；匪警：102；医疗：103；紧急救助：112

#### 四、交通出行

【空中交通】目前开通中国和哈萨克斯坦直航的航空公司有中国国际航空公司、中国南方航空公司、中国海南航空公司、阿斯塔纳航空公司和斯卡特航空公司。目前已开通有北京往返努尔苏丹，乌鲁木齐往返努尔苏丹以及北京、乌鲁木齐、西安、三亚、香港往返阿拉木图直飞航线等。

【陆路交通】哈交通规则大体与中国一致，车辆须靠右行驶。车辆必须给行走在人行道上的行人让路，否则会受到处罚。行车必须系好安全带。与国内不同的是右转弯车辆须按交通信号灯行驶，即右转弯信号灯红灯亮时车辆不得右转。白天行驶时须开启行车灯。中国驾照不可直接在当地使用。哈国道路条件复杂，建议初到哈者不要采取自驾方式出远门。

【水路交通】哈地处内陆，水路运输主要集中在西部里海地区，以货物运输为主。

#### 五、实用信息

【风俗禁忌】哈萨克斯坦居民多为穆斯林，不食猪肉，不食动物血。哈传统节日主要有开斋节、纳乌鲁斯节和古尔邦节等。进入教堂男士不得穿短裤，女士不得着暴露服装，着长裙。

【通信电源】在机场、酒店和大型商场一般均有无线网络服务。哈手机网络可与中国手机兼容。国家代码 007，从中国拨打哈手机，拨 007+手机号码（去掉号码首位的 8），如拨打使馆领保电话，拨 007+7017470186。电压 220v，圆形双相插座。赴哈请备插座转换器。

# 韩国

## 一、国家概况

中文全称	大韩民国	人口数量	约 5200 万
英文全称	Republic of Korea	主要民族	韩民族
国庆日	8 月 15 日	国土面积	约 10 万平方公里
国家首都	首尔	官方语言	韩语
主要城市	釜山, 仁川, 蔚山, 大邱, 大田, 光州, 水原, 济州市等	政治体制	总统制共和制
行政区划	1 个特别市、2 个特别自治市（道）、8 个道、6 个广域市	官方货币	韩元
国际区号	+82	著名高校	国立首尔大学、韩国科学技术院、中央大学、延世大学等
国家领袖	总统: 文在寅	时区	UTC+9
道路通行	靠右行驶	主要宗教	基督新教、佛教、天主教

## 二、入境居留

**【签证入境】**中国公民赴韩需根据韩方领区划分在韩国驻华使馆领事处或驻香港、上海、青岛、广州、沈阳、成都、西安、武汉总领事馆申请签证，部分符合无签证入境许可条件者除外。签证种类有旅游签证、工作签证、商务签证和探亲签证等多种。根据所在地区领事机构、护照和签证种类及代办机构的不同，签证申请程序和所需材料也不同。签证属一国主权范畴。持有效签证并不意味着一定能顺利入境，在个别情况下，韩国出入境管理部门有权根据自己的判断拒绝其认为不符合条件的外国人入境。

**【海关防疫】**韩国入境审查台分为本国入入境审查台和外国人入境审查台。中国公民入境时需在外国人入境审查台前的等待线后面排队，排到时，向审查人员出示准备好的材料，包括有效护照（船员需出示护照及船员身份证明书）和入境登记卡，如出现护照到期、签证种类和访问目的不一致等情况会被拒绝入境。在接受出入境审查时，要将手机调至震动模式，

提前摘下帽子和墨镜。通过审查台，穿过海关门型金属探测机后即可领取行李，然后选择海关通道。没有申报物品时走免税通道，有申报物品时走海关检查通道。

具体事宜参见韩国关税厅网站。网址：<http://chinese.customs.go.kr/kcs/home/index.jsp>

**【居留入籍】** 在韩滞留根据时间长短分为短期滞留（90 日以下）、长期滞留（91 日以上）和永住。韩国允许外籍公民加入其国籍，具体事宜请咨询韩国法务部外国人政策本部国籍难民科。网址为：<http://www.immigration.go.kr/immigration/index.do>

### 三、安全防范

**【社会治安】** 韩国是一个低偷窃率、低犯罪率的国家，治安状况良好，社会稳定。韩国人普遍重视伦理道德，受教育程度高，素质良好，法律意识较强，只要是国家的法律法令，人们大致上会自觉地遵守，都比较守法。很少有人打架、吵闹，几乎看不到有人横穿马路。警察通常在重要场所，如总统府青瓦台、政府单位的大门口和围墙外值勤。韩国民众也很友好。迷路时，只要向行人或警察问路，就会得到亲切的指引。不过，在韩国游玩时也要有基本的防范意识，注意保管好个人随身物品，不去陌生、偏僻、危险的地方等。如遗失现金和贵重物品请前往附近的警察局报案，并领取《盗窃·遗失证明书》；如遗失护照，请本人前往所在地区的中国使领馆申请补发证件。近年来，韩国常发生电信诈骗案件，不少人因代人存取现金、领取财物而被捕判刑。请在韩期间谨防此类诈骗案件。

**【自然灾害】** 韩国自然灾害相对较少，偶有台风侵袭，北部地区春季沙尘暴时有发生。

**【食品卫生】** 韩国食品卫生情况较好，但多辛辣、生冷食物，需要多加注意，避免肠胃不适。

**【紧急求助】** 犯罪报警：112

火灾、事故和救援：119

急诊医院咨询和医院指南（外国人应急医疗服务）：1339

外国人医疗咨询中心：1577-7129  
结婚来韩女性紧急求助：1577-1366  
韩国性暴力受害者举报电话：117  
韩国法律救助公团：132  
海上救助：122  
网络诈骗举报：118  
患者移送（大韩救助会）：1577-2911  
仁川机场失物招领中心：032-741-3110  
金浦机场失物招领中心：02-2660-4097  
襄阳机场失物招领中心：033-634-0363  
金海机场失物招领中心：051-974-3776  
济州机场失物招领中心：064-797-2521 转 2

#### 四、交通出行

【空中交通】韩国的首尔、仁川、釜山、济州、大邱、清州、襄阳等多个城市与中国有直航，可以抵达中国北京、上海、天津、广州等多个城市。具体航线及时刻表请查询相应网站：仁川国际机场、韩国机场公社。在韩国国内，首尔、仁川、釜山、光州、济州、木浦、蔚山等主要城市间通航，具体请查询各航空公司网站：大韩航空、韩亚航空等。韩国主要机场有仁川国际机场、金浦机场、釜山金海国际机场、济州国际机场、务安国际机场、清州国际机场和襄阳国际机场等。往返机场交通方式主要有：机场大巴、地铁专线、出租车或者自驾。具体请参考抵离机场的网页。

【陆路交通】韩国高速公路、铁路等基础设置完备，车辆和行人均为右侧通行。韩国火车分为 KTX（动车组）、新村号（特快）和无穷花号（普快），运行在首尔、釜山、光州等主要城市间。持有合法国外机构发放驾照的外国人在履行必要驾照变更手续后，可在韩国驾车。如没有驾照，但是在韩国生活 6 个月以上的中国人，可持护照或者外国人登录证在韩国参加统一驾考，考试语言可选，有英语、中文、法语、德语和日语。

【水路交通】韩国是半岛国家，东西南均为海洋包围，沿岸港口众多，航运业十分发达。中国天津、青岛、大连、烟台、威海、连云港与韩国仁



川、釜山、平泽等地有定期客货轮航线。运营多受季节、天气等因素影响，时间及运费根据各航运公司的规定会发生变化。请在出行前注意有关船务公司通告。

## 五、实用信息

**【风俗禁忌】**在韩国，基督教和佛教信徒约占总人口的一半。韩国政府规定，韩国公民对国旗、国歌、国花必须敬重。在重要活动开始前播放国歌时，在场人员须起立。外国人在上述场所如表现过分怠慢，会被认为是韩国和韩民族的不敬。韩国立法在公共场所全面禁烟，吸烟需到指定地点，不能边走边吸烟。

由于受儒教影响较深，尊敬长者、孝顺父母、尊重老师是韩国全社会风俗，重视地位、辈分、老幼、男女之别。对地位高、辈分高的、年长者和男性都要表示尊重，说话要用尊称，见面要先问候，同行时要让路。对师长和有身份的人，递交物品时要用双手，并躬身行礼。晚辈一般不在上级、长辈面前抽烟，不向其借火或接火。进入韩国人住宅或韩餐厅时应脱鞋。在传统韩餐厅用餐时，需要在地炕上席地盘腿用餐。盘腿时，绝对不能把双腿伸直或叉开，否则会被认为是不懂礼貌或侮辱人。韩国人喜欢相互斟酒，不能自斟，年轻人要主动为长者斟酒。

韩国的重要节日有：元旦（1月1日）、春节（阴历正月初一）、独立运动纪念日（3月1日）、佛诞日（阴历四月初八）、显忠日（6月6日）、制宪节（7月17日）、光复节（8月15日）、中秋节（阴历八月十五）、开天节（10月3日）和圣诞节（12月25日）。

**【通信电源】**韩国网络发达，网速快。各大酒店及大部分宾馆、旅店均提供网络服务，在机场、高校、咖啡厅等公共场所还可以使用免费无线网络。韩国手机为 CDMA 制式，国内 GSM 制式手机、中国移动、中国电信、国内 CDMA 制式手机（联通）可以在韩国漫游，但出境前须到相关电讯业务网点开通。在韩国拨打国际电话，先按国际长途接入号码（用一般电话拨打：001，002，008，用手机拨打：00345，00365，00388，00700，00727，00766，00770 等），然后再按国家代号-区号-电话号码即可。

# 孟加拉国

## 一、国家概况

中文全称	孟加拉人民共和国	人口数量	1.647 亿（2017 年）
英文全称	The People's Republic of Bangladesh	主要民族	孟加拉族
国庆日	3 月 26 日	国土面积	约 10 万平方公里
国家首都	达卡	官方语言	孟加拉语、英语
主要城市	吉大港、拉杰沙希、库尔纳等	政治体制	议会制共和制
行政区划	7 个行政区，64 个县	官方货币	塔卡
国际区号	+880	著名高校	达卡大学、拉吉沙希大学等
国家领袖	总统：阿卜杜勒·哈米德 总理：谢赫·哈西娜	时区	UTC+6
道路通行	靠左行驶	主要宗教	伊斯兰教

## 二、入境居留

**【签证入境】**根据中孟 1989 年签订的互免签证协议，持外交、公务及公务普通护照的中国公民可免签证进入孟加拉国。持普通护照的中国公民赴孟前，可提前在国内申请孟签证，也可在达卡国际机场申请落地签证（仅限旅游和商务类，需向移民官提供邀请函、往返机票、酒店预订单等）。落地签一般可停留 15 至 30 天，一般不可延期，不得从事有报酬的经营活动。香港、澳门特区护照持有人不享受落地签待遇，在赴孟前须办妥签证。具体签证要求与手续，请事先向孟驻华使领馆查询。

**【海关防疫】**进境旅客行李物品一般不应超过 20 公斤（最多两箱），用作商业用途的物品要征税。限制进出境物品除国际上通行的规定外，还包括象牙及象牙制品，以及列入世界野生动物保护对象的动物及其骨骸等。孟禁止进口物品包括有碍人畜健康的带有危险性病菌、害虫及其他有害生物的动物、植物及其产品等。旅客带出、带入现金超过 5000 美元（或其他等

额外币) 以上者需主动申报。更多孟海关检疫信息可参考孟海关官网 <http://www.bangladeshcustoms.gov.bd> 中的“旅客信息”(Travelers Info) 栏目, 或驻孟使馆提醒。

**【居留入籍】** 根据孟加拉国相关规定, 外国公民入境后应在签证或入境许可到期前离境或办理居留许可延期手续。违反规定者会被处以罚款, 具体情况如下:

(一) 非法滞留不超过 15 天者, 按每天 200 塔卡的标准缴付罚款; 超过 15 天但不超过 29 天者, 超过 15 天的部分按每天 500 塔卡的标准缴付罚款(以上两种情形可在出境口岸如国际机场办理); 超过 29 天者, 处罚标准由移民局另行裁定(需去移民局办理)。

(二) 需变更签证种类但未及时办理, 超过 15 天者按每天 1000 塔卡的标准缴付罚款。

### 三、安全防范

**【社会治安】** 孟加拉国示威游行、罢工等公共事件时有发生, 偷盗、抢劫甚至持械入室抢劫等严重刑事案件也处于高发态势, 近年来极端恐怖势力还发动过针对外国人的恐怖袭击案件。来孟人员要提高安全防范意识, 驻地及办公室的区位选择要慎重, 并采取积极的安全防卫措施, 若有必要可从保安公司聘用专门保安。请不要在身边保存大量现金, 外出时也不要携带大宗现金。若遇意外, 除迅速报警外, 应尽快通知我驻孟使馆。

来孟人员要注意安全, 建议留存护照信息等重要资料。发生安全事件时注意与使馆保持联络, 详情可访问使馆网站。

**【自然灾害】** 孟加拉国大部分地区属亚热带季风气候, 湿热多雨。全年分为冬季(12月~2月)、夏季(3月~5月)、雨季(6月~9月)和秋季(10月~11月)。年平均气温为 26.5℃。冬季是一年中最为宜人的季节, 最低温度为 5℃左右, 夏季最高温度可达 45℃, 雨季平均温度约为 30℃。该国年降雨量为 1194~3454 毫米, 全年降雨量的 85%集中在雨季。孟加拉国是频受自然灾害侵袭的国家, 孟加拉湾飓风经常肆虐沿海地区, 内地常遭龙卷风袭击。

**【食品卫生】** 孟加拉国自来水中砷含量比较高, 请尽量饮用瓶装水。

沏茶或饮用热水请将瓶装水烧开。孟国内卫生条件相对较差，对凉拌菜、未烧熟的食品等少吃或不吃，水果宜削皮，尽量不要购买街头摊贩或小贩的食品。

**【紧急求助】**我国公民在孟期间，如有紧急情况，请向当地警察或消防部门求助，并可与我驻孟加拉国使馆联系。

孟加拉国报警电话：999、9561967、9560661。

达卡市警察局电话：8616551-58。

火警：199。

消防总部：9555555、9556666。

驻孟加拉国使馆领事保护与协助电话：0088-01713090563。

当地 24 小时急救电话：9132073、8122041。

达卡市较大的医院：

达卡阿波罗医院 Apollo Hospital Dhaka，地址：Plot 81,Block-E,Bashundhara R/A，电话：0088-02-8431661-5，预约：0088-02-55037242；急救热线：10678。

联合医院 United Hospital Limited，地址：Plot 15, Road 71, Gulshan, Dhaka-1212,电话：0088-02-8836444，0088-02-8836000，预约：9852466，急救热线：10666，880 1914001234。

机场问询：8914870，8914350，8914771。

#### **四、交通出行**

**【空中交通】**孟加拉国现有 3 个国际机场（达卡、吉大港和锡莱特）。

孟加拉航空公司（Biman Bangladesh）和 US-Bangla 等航空公司经营达卡至港口城市吉大港、旅游胜地考克斯巴扎等多条国内航线及二十几条国际航线。中国东方航空公司和南方航空公司在达卡均设有办事处，分别运营昆明、广州与达卡之间的航班。此外，港龙航空公司设有往返香港和达卡的航线，US-Bangla 运营广州至达卡的航班。

**【陆路交通】**孟加拉国有公路约 3 万公里，76%的货运及 73%的客运由公路运输承担。孟公路设施落后，交通拥堵严重，司机违章抢行司空见惯，行人和人力、机动三轮车混行，交通十分混乱，事故频发。孟加拉国

有铁路约 3 千公里。大城市间可通火车，速度较慢，头等车厢较舒服。

【水路交通】孟加拉国境内河流众多，全国有大小河流 700 多条（包括支流），主要分为恒河、布拉马普特拉河、梅格纳河三大水系。内河航运线总长约 6000 公里。孟加拉内河运输公司（BIWTC）拥有船只 200 余艘。孟多次发生大型船难事件，造成重大人员伤亡，建议国内来孟人员慎重选择水路交通方式。

## 五、实用信息

【风俗禁忌】孟加拉国 88%的人信奉伊斯兰教，禁酒，禁猪肉，忌讳谈论有关猪的话题。当地人忌讳别人拍打其后背，认为那是一种极不礼貌和不尊重人的表现。忌讳用左手传递东西，不喜欢数字“13”，认为是倒霉和消极的数字。在孟加拉国，女士一般不与男士握手，但如女方主动伸手，男士亦不必回避。

【通信电源】孟加拉国国家区号为 88，从国内往孟加拉打电话应拨“0088+城市区号+固定电话号码”或“0088+手机号码”。

孟加拉国最大移动通讯网络服务商是 Grameenphone，由 Grameen Telecom 和挪威运营商 Telemor 共同持股，拥有覆盖全国的电信网络。

孟加拉国电压：220V，频率：50Hz，电源插头多为英式三方腿插头，与国内电器插头不匹配，建议携带电源转换插头。

# 日本

## 一、国家概况

中文全称	日本国	人口数量	12650 万（2018 年）
英文全称	Japan	主要民族	大和族、琉球族、阿伊努族
国庆日	12 月 23 日	国土面积	377972.28 平方公里
国家首都	东京	官方语言	日语
主要城市	大阪，横滨，名古屋，神户，福冈，京都，札幌，仙台，广岛等	政治体制	议会制君主立宪制

<b>行政区划</b>	1 都、1 道，2 府和 43 个县，下设市、町、村。	<b>官方货币</b>	日元
<b>国际区号</b>	+81	<b>著名高校</b>	东京大学、京都大学等七所旧帝国大学，早稻田大学等私立大学
<b>国家领袖</b>	天皇：德仁 首相：安倍晋三	<b>时区</b>	UTC+9
<b>道路通行</b>	靠左行驶	<b>主要宗教</b>	神道教、佛教

## 二、入境居留

**【签证入境】**除港澳台同胞以外的中国公民访问日本，均需提前办理好日本签证。原则上，签证申请人需具备下列条件：申请人持有有效护照；申请资料真实且符合规定；申请人在日本将从事的活动、身份及停留时间符合《出入国管理及难民认定法》（以下称《入管法》）规定的在留资格及停留时间；申请人不属于《入管法》第 5 条第 1 项所列各项。

日本的出入境事务由法务省及各地入国管理局负责管理，所依据的基本法为《出入国管理及难民认定法》。中国公民入境日本需持有效护照和签证，并在入境口岸申请入境。入境时应填写“入境卡”，入境目的要与签证种类一致。入境者有义务提供个人生物识别信息（指纹、面部照片），否则将被拒绝入境。入境者应认真回答入境审查官提出的问题。即使持有日本驻华使领馆颁发的签证，但入境审查时，入国审查官有权拒绝当事人入境日本。

拟在日本连续居住 3 个月以上的外国人在入境日本时，需在入境审查部门办理居留申报手续。自 2012 年 7 月 9 日起，日本将对在日中长期居留的外国人发行“在留卡”。自成田机场、羽田机场、中部机场、关西机场、新千岁机场、广岛机场、福冈机场入境的申报人员可当场领取“在留卡”，其它机场（港口）入境人员需入境后到居住地市政府领取。

入境后当事人要保管好护照和签证，严格按所持签证被赋予的资格合法从事工作、学习。在日本长期居住者，持在留卡离开日本，自离境之日起一年内（居留期限不足一年的在居留期限到期前）返回日本，原则上无需申请“再入国许可”，其他人员需事先向所在地入管局申请“再入国许可”，如未办理再入国许可，将无法顺利返回日本。

拟在日本当地打工补贴生活费的留学生，需事先向入管局申请“资格外活动许可”，方可合法地从事勤工俭学，如未申请资格外活动许可从事打工，一旦被入管局查出，有可能被强制遣返回国。外国籍夫妇在日本生了孩子，需在 60 天内向入管局申报，否则须 60 日内离开日本；如打算继续在日本工作、学习，需申请延期在留期限；如与日本公民结了婚，需申请变更在留资格；如在日居住地发生变化，需在 14 日内向当地市政府申报。

关于外国人在日本居留涉及的法律问题，可直接向日本各地方入管局咨询。

**【海关防疫】** 带入日本国内的物品需书面向海关申报；携带物品超过免税范围者，须提交《携带品分离运输行李申报单》。同时，携带黄金（金条、金块等）不超过 1kg，但与其他物品总价超过 20 万日元的免税范围时，不论重量及纯度，均需填写携带品分离运输行李申报单，并交纳相应税费。如携带现金等有价值证券超过 100 万日元或携带黄金（金条、金块等，纯度 90%以上）超过 1kg 时，除填写携带品分离运输行李申报单以外，还需填写《支付手段等携带输出输入申报单》。

**【居留入籍】** 居住在日本的所有外国人因各自的居留目的被分为 28 种“居留资格”，并分别设定了“居留期间”。《入管法》严格限定了持不同“居留资格”的人可以从事的活动内容。未获得入国管理局的许可而做有偿活动，则被视为进行了“资格外活动”，申请更新居留资格种类或延长居留时间时将受限制，严重者会被强制遣返回国籍国。除“永住”等一部分的居留资格之外，居留期限根据居留资格分为 15 天、30 天、90 天、3 个月、6 个月、1 年、2 年、3 年等。外国人在日本居留不得超过其居留期限。

### 三、安全防范

**【社会治安】** 日本的社会治安状况良好，但也有涉及偷窃、暴力、毒品、杀人、强奸、抢劫、网络诈骗、商业欺诈等类型的案件发生。由于中日间文化、习俗、思维方式、行为模式及法律制度等差异，中国公民无意中触犯日本法律的案件也多有发生。中国公民要入乡随俗，对居住地和旅游地治安状况心中有数，做好防范和自我保护，以免卷入犯罪和不必要的麻烦。

**【自然灾害】**2011年3月11日，日本宫城县海域发生里氏9级的大地震及由此引发的巨大海啸，造成福岛第一核电站重大核泄漏事故，日本政府要求方圆30公里以内的居民采取相应的避险措施。截止目前，日本政府仍指定福岛第一核电站周围一定范围为避难指示区域。核事故处理需要相当长时间，相关区域的核辐射可能会长期存在。建议在日侨胞及赴日中国公民妥善安排出行计划。2016年4月14、16日，熊本县接连发生里氏6.5级和7.3级地震。地震共造成204人死亡（其中直接死亡50人），8424栋建筑物倒塌，33212栋建筑物损毁过半。截止2016年11月30日，共发生余震4000多次。目前，地震造成的水、电、气、交通中断已基本恢复，部分受损建筑还在重建当中。2018年7月上旬，西日本地区出现罕见强降雨天气，降雨期间累计发生山体滑坡、泥石流等519次，共造成200人死亡。强降雨天气还造成数十人失踪、大量房屋受损和居民断水等。目前，西日本地区中资企业积极为受灾最严重的广岛、冈山、爱媛三县捐款以帮助其重建家园。

**【食品卫生】**食品安全作为一个世界性问题，备受各国关注。日本凭借自身强大的综合国力，在这一领域已形成一套完备监管体系，是世界上对进口生鲜农副产品和食品安全检测检查最为严格的国家之一。

**【紧急求助】**中国公民在日本遇到紧急情况时，可向警方求助。

电话号码查询台：104

急救、火警电话：119

盗警电话：110

外语应答求救：#9110

#### **四、交通出行**

**【空中交通】**中国往返日本最方便的交通工具是飞机，从北京乘坐飞机至东京约需4个小时。日本的主要机场有东京国际机场（羽田机场），成田国际机场，关西国际机场，福冈机场，中部国际机场等。日本有连接欧洲、亚洲和美洲各主要城市的庞大航线网络，世界各国的主要航空公司也有飞往日本各主要城市的航班。日本各地机场内购物、美食等便于旅客利用的设施十分齐全。



**【陆路交通】**日本铁路以安全性高、准时而著称。最大的铁路公司是JR（日本铁道）集团，路线遍布日本全境。地铁是极为便利的市中心交通工具，东京和大阪两地都有以JR(日本铁道)集团营运的环状铁路线为中心的多条铁路线。几乎所有的路线都和JR或私营铁道相互连接。日本高速公路非常发达，各主要地区的高速公路网都很完善。城市间长途汽车班次多，且票价比飞机、火车便宜，适合旅游时间比较宽裕的游客选择。乘坐夜行大巴长途旅游，建议选择有2名司机交替驾驶的信誉良好的公司的服务。在日本租车自驾需持有日本驾照或国际通用驾驶执照，且多需事先预约，根据车型及租用时间（天数）决定费用。大部分城市的机场和车站，都有汽车租赁公司提供服务。各大旅行社、航空公司等也都有代售机票、代订酒店及提供租车服务的套餐，北至北海道，南至冲绳的全日本境内均可使用。

**【水路交通】**日本有几家轮船公司开设有从国内主要港口通往俄罗斯、韩国和中国各港口城市的定期航班。中国大陆与日本关西地区之间通航的有“苏州号”、“新鉴真号”、“燕京号”等（航行时间约为2天）。

## 五、实用信息

**【常见礼仪】**日本人通常以鞠躬作为见面礼节，对鞠躬度数、时间长短、次数等还有特别的讲究。行鞠躬礼时手中不得拿东西，头上不得戴帽子。日本人与他人初次见面时，通常都要互换名片，否则会被理解为不愿与对方交往。在交际场合，日本人的信条是“不给别人添麻烦”。因此，在公众场合忌讳高声谈笑，但是在外人面前则大都要满脸笑容。日本人认为这是礼貌。

**【主要禁忌】**（一）信仰忌讳。日本人大多数信奉神道和佛教。日本人喜欢的图案是松、竹、梅、鸭子、乌龟等。日本人不喜欢紫色，认为紫色是悲伤的色调；最忌讳绿色，认为绿色是不祥之色；忌讳3人一起“合影”，认为中间的人被左右两人夹着是不幸的预兆；忌讳荷花，认为荷花是丧花；忌讳在探望病人时用山茶花及淡黄色、白色的花。此外，日本人不愿接受有菊花或菊花图案的东西或礼物，因为它是皇室家族的标志。

（二）语言禁忌。日本有不少语言忌讳，如“苦”和“死”，就连谐音

的一些词语也在忌讳之列，如数词“4”的发音与死相同，“42”的发音是死的动词形，所以医院一般没有4和42的房间和病床。用户的电话也忌讳用“42”，监狱一般也没有4号囚室。“13”也是忌讳的数字，许多宾馆没有“13”楼层和“13”号房间，羽田机场也没有“13”号停机坪。在婚礼等喜庆场合，忌说去、归、返、离、破、薄、冷、浅、灭及重复、再次、破损、断绝等不吉和凶兆的语言。商店开业和新店落成时，忌说烟火、倒闭、崩溃、倾斜、流失、衰败及与火相联系的语言。交谈中忌谈人的生理缺陷，不说如大个、矮子、胖墩、秃顶、麻子、瞎聋、哑巴等字眼，而称残疾人为身体障碍者，称盲人为眼睛不自由者，称失聪者为耳朵不自由者等。

（三）行为禁忌。日本有纪律社会之称，人们的行为举止受一定规范的制约。在正式社交场合，男女须穿西装、礼服，忌衣冠不整、举止失措和大声喧哗。通信时，信的折叠、邮票的贴法都有规矩，如寄慰问信忌用双层信封，双层被认为是祸不单行；寄给恋人信件的邮票不能倒贴，否则意味着绝交。在日本，招呼侍者时，得把手臂向上伸，手掌朝下，并摆动手指，侍者就懂了。谈判时，日本人用拇指和食指圈成“O”字形，你若点头同意，日本人就会认为你将给他一笔现金。在日本，用手抓自己的头皮是愤怒和不满的表示。

（四）社交禁忌。日本人送礼时，忌讳送2万日元和2的倍数，日本民间认为“2”这个数字容易导致夫妻感情破裂，一般送3万、5万或7万日元。礼品包装纸的颜色也有讲究，黑白色代表丧事，绿色为不祥，也不宜用红色包装纸，最好用花色纸包装礼品。日本人接待客人不是在办公室，而是在会议室、接待室，他们不会轻易领人进入办公室。日本人没有互相敬烟的习惯。进入日本人的住宅时必须脱鞋。在日本，访问主人家时，窥视主人家的厨房是不礼貌的行为。在日本，没有请同事到家与全家人交往的习惯。日本人从来不把工作带到家里，妻子也以不参与丈夫的事业为美德。

（五）饮食禁忌。日本人的饮食忌讳也很多：一般不吃肥肉和猪内脏，也有人不吃羊肉和鸭子；招待客人忌讳将饭盛过满过多，也不可一勺就盛好一碗；忌讳客人吃饭一碗就够，只吃一碗认为是象征无缘；忌讳用餐过程中整理自己的衣服或用手抚摸、整理头发，因为这是不卫生和不礼貌的

举止；日本人使用筷子时忌把筷子放在碗碟上面。

日本人在用餐时，有“忌八筷”之说：其一，是忌舔筷；其二，是忌迷筷，即不准拿着筷子在饭菜上晃来晃去；其三，是忌移筷，即不准夹了一种菜又换夹另一种菜；其四，是忌扭筷，即不准将筷子头反过去，吞在口里；其五，是忌插筷，即不准将筷子插在饭菜里，或是把它当作叉子，叉起饭菜吃；其六，是忌掏筷，即不准用筷子在饭菜里扒来扒去；其七，是忌跨筷，即不准把筷子跨放在碗、盘之上；其八，是忌别筷，即不准用筷子当牙签用。

【通信电源】日本互联网普及率较高，2018年为80.9%。费用因运营商不同，差别很大。国内手机在日本使用需确认通信制式适用并开通国际漫游。日本的电压为100V。家庭用插头制式为美式双孔。

## 沙特阿拉伯

### 一、国家概况

中文全称	沙特阿拉伯王国	人口数量	3255 万
英文全称	Kingdom of Saudi Arabia	主要民族	阿拉伯人
国庆日	9 月 23 日	国土面积	2,250,000 平方公里
国家首都	利雅得	官方语言	阿拉伯语
主要城市	吉达、麦加、麦地那、达曼等	政治体制	君主专制政体
行政区划	13 个省，省下设一级县和二级县，县下设一级乡和二级乡。	官方货币	沙特里亚尔
国际区号	+966	著名高校	沙特麦地那大学、沙特国王大学等
国家领袖	国王：萨勒曼·本·阿卜杜勒-阿齐兹	时区	UTC+3
道路通行	靠右行驶	主要宗教	伊斯兰教-逊尼派

### 二、入境居留

【签证入境】沙特阿拉伯实行严格的签证制度，审批程序复杂，耗时

较长。沙特在中国现设有沙特驻华大使馆、驻香港总领馆及驻广州总领馆。领事机构受理其领区内的签证申请。入境沙特阿拉伯须持赴沙有效签证或沙居留证，否则将被原机遣返。女性企业家访沙须由其丈夫陪同，出行必须穿着黑袍（ABAYA）。不得携带猪肉、酒类等非穆斯林食品入境。持工作签证等长期居留类签证入境沙特的申请人，需由沙方雇主作为担保人，在沙特申办居留证（IQAMA）。每年都要提醒雇主及时向沙特内政部办理居留证延期手续。出境前，应由雇主出具信函，向沙内政部办理出境-再入境签证，否则沙边检机构不予放行。每年伊斯兰教朝觐期间，持非朝觐类沙特签证的外国旅客一般不能在吉达、麦地那和塔伊夫入境沙特，但可在利雅得、达曼入境。中国公民必须遵守有关规定，访沙前请向相关航空公司了解入境安排细节。

【海关防疫】沙特无特殊防疫要求。随身携带动、植物及其制品的，应事先得到沙国家动物保护局同意。

【居留入籍】沙特阿拉伯外来人口较多，占全国人口的四分之一强。但沙实行严格的归化入籍政策，外籍人士鲜能入沙特国籍。

沙特居留从性质上可分为工作居留、学习居留、家庭居留等。沙特内政部是审核、颁发居留证的唯一机关。沙无永久居留签证，在沙工作的外国人需根据工作性质不同每年或每两年申请延长签证。沙特实行严格的担保人制度，在沙长期工作居留的外籍人，必须有沙特人作为担保人，由沙方担保人为其办理居留证。

### 三、安全防范

【社会治安】“战争风险”：沙特与也门战事未休。2017年至今，也门胡塞武装多次向利雅得、吉赞等地发射弹道导弹，导致人员死伤和财产受损。

沙特阿拉伯治安局势较为稳定。沙特民风淳朴、生活富裕，宗教法律亦对民事和刑事犯罪惩戒严厉，沙特一般的刑事犯罪案件较少。但近年来因大量外籍劳务人员进入沙特，旅沙人员护照和随身物品被抢事件时有发生，应保持警惕，注意人身和财物安全，不要随身携带大量现金。

贴身携带贵重物品，乘坐出租车时看好自己的物品，勿与不相识的人

同乘一辆出租车。到人烟稀少的沙漠游玩要小心谨慎。如遇护照、财物等被抢，应第一时间向沙特警方报案，并请及时与中国驻沙特大使馆或驻吉达总领馆联系，工作人员将尽力提供协助。

**【自然灾害】**沙特阿拉伯属热带沙漠气候，干燥少雨，日照强，夏季炎热，冬季凉爽。来访时，为防止脱水，应大量饮水，并注意防暑、防晒。由于沙化严重，每年初夏会有沙尘暴和降沙天气持续。此外，由于排水系统较薄弱，每年3-4月雨季时，在西部山区部分城市会有洪涝和泥石流发生。

**【食品卫生】**沙特阿拉伯食品进口标准十分严格，由沙特食品、药品监督管理委员会负责。凡是不符合标准的一律不允许入境。可疑商品一律下架。沙特自来水系海水淡化水，不建议直接饮用，最好购买瓶装或桶装饮用水。沙特总体上卫生情况较好，但自2016年起，沙特境内中东呼吸综合征冠状病毒（MERS-CoV）感染病例明显上升。研究显示，该病例的人类感染来源主要是中东地区单峰骆驼，目前尚无有效办法消除该病毒。提醒赴沙中国公民采取以下防护措施：

1、尽量不接触骆驼，不食用骆驼肉和奶制品；尽量避免直接接触动物及其分泌物、排泄物。

2、尽量避免近距离接触（尽可能保持2米以上的距离）有流感样症状（发热、咳嗽和打喷嚏）的患者；呼吸道疾病高发季节尽量少去人群密集场所，减少逗留时间；到人群密集场所应佩戴一般医用口罩防护。

3、避免前往收治“MERS-CoV”病例过多的医院就医；如接触可能感染的病例，最好佩戴专业口罩进行防护，并采用正确的方法佩戴口罩（确保口罩完全遮住口鼻，口罩与面部紧贴、没有缝隙）。避免反复使用一次性口罩；废弃的口罩要丢入垃圾桶中，不要随意丢弃。

4、注意个人卫生，保持用手卫生。经常使用肥皂（或香皂）和流动水洗手（也可使用含酒精的洗手液），尤其在咳嗽或打喷嚏后要彻底清洗，洗手时间要达到15至20秒；尽量避免触摸眼、鼻、口。

5、房间经常通风，保持空气流通。

6、如出现发热（高于38摄氏度）、咳嗽、气短及呼吸困难等疑似症状，请及时就医。

【紧急求助】报警：999。 交通意外：993。 救护车：933。 火警：997。

驻沙特使馆领事保护协助电话：+966-11-4831590。

驻吉达总领馆领事保护协助电话：+966-508399809。

#### 四、交通出行

【空中交通】沙特航空系统比较发达，有 50 条国际航线，延伸 4 大洲 70 多个国家，其开通的国际航线可以直达世界各重要城市。中沙两国首都目前尚无直达班机。现有国泰航空公司班机从北京经香港到利雅得；阿联酋航空公司班机从北京经迪拜到利雅得；卡塔尔航空公司班机亦可从北京经多哈到达利雅得。2011 年 3 月 26 日，沙特航空公司首次开通吉达、利雅得至广州航班，每周二、四、六、日共 4 班飞机往返飞行。

【陆路交通】公路、铁路。公路交通是沙特主要的运输方式，总长 19 万公里，其中高速公路 15.1 万公里，国际公路网与约旦、也门、科威特、卡塔尔、阿联酋、巴林等国相通。实际使用中的铁路只有利雅得至达曼一条，总长 400 公里，年客运量 110 万人，货运量为 250 万吨。南北铁路正在建设中，北起杰拉米德，经哈伊勒、卡西姆至利雅得，全长 2400 公里。沙还计划修建利雅得至吉达、利雅得至胡岱塔、吉达至麦加和麦地那等四条铁路。

租车和自驾。沙特租车服务十分发达，各大城市机场、市中心均有租车公司设点。也可自驾出行，但需随身携带旅行证件，熟悉当地情况，注意交通安全。主要租车公司有：[www.budget-arabia.com](http://www.budget-arabia.com)、[www.avis.com.sa](http://www.avis.com.sa)。

特别提示：中国驾照不能在沙使用，需经国内公证处公证，在沙特驻华使馆认证后方能在沙特更换当地驾照。可以使用国际驾照，在沙自驾车出游。沙特车辆靠右行驶。

【水路交通】沙特阿拉伯目前拥有商船近 400 艘，船舶吨位 275 万吨，居阿拉伯国家之首。沙现有 8 大工商业港口，总泊位 183 个，年吞吐量能力达 2.5 亿吨。主要港口有：吉达伊斯兰港、达曼港、朱拜勒港、延布港、吉赞港、杜巴港。目前，沙特的港口量及设施的现代化程度在阿拉伯和海湾国家中位列前茅。

## 五、实用信息

【风俗禁忌】一、宗教：沙特以伊斯兰教为国教。逊尼派的瓦哈比派占穆斯林的大多数。什叶派人数较少，主要居住在东部地区，占全国人口的约 10%。此外，还有贝都因人游牧部落为主的沙斐仪派。沙禁止在公共场所从事除伊斯兰教之外的宗教信仰活动。

二、节假日：国庆节：9 月 23 日，全国放假一天；开斋节：回历 10 月第一天，沙特最重要的节日，一般放假 10 天，人们走亲访友隆重庆祝；宰牲节：回历 12 月 10 日，放假 3 天，沙特家庭一般会宰骆驼、牛、羊来庆祝节日，并把它分给亲友和穷人。

三、礼仪禁忌：沙特崇尚国际礼节，同时保持着游牧民族纯朴的好客习俗。喜欢以咖啡和红茶待客，喝咖啡时用小杯子，每次斟少量，直到客人轻轻摇晃杯子示意不再喝为止。握手或接送物品和食物须用右手，左手被视为不洁。沙特人通常与客人行握手礼，贴面和拥抱主要用于亲朋好友、情侣恋人、老相识之间。

沙特宗教气氛浓厚，凡违背伊斯兰教信仰和教规的商品、行为都被严格禁止。2018 年 6 月 24 日起，女性可以自驾车外出；女性外出时须穿着长袍（ABAYA），目前已不强制佩戴头巾。男士不得袒胸露背，一般不允许穿着短裤进入公共场所。未经许可的情况下切忌对准女性照相。

沙特斋月（回历 9 月）期间，除病人、孕妇、喂奶的妇女和儿童外，从日出到日落禁止进食、喝水及吸烟。每日祷告时段，商场、餐厅、咖啡馆等消费场所强制暂停营业。

【通信电源】标准电压为 110 伏或 220 伏。电源接口有两相和三相两种，圆型插头。建议游客入住时自带转换插头，用时注意电压标准。国际电话拨打方式为国家区号+城市区号+电话号码。国内拨打方式为地区区号+电话号码。沙特国家区号为 00966。沙特有三家主要的通讯公司：STC、MOBILY、ZAIN。三家公司收费不同。国际长途电话的收费也视拨打国家而各异。但总体来说，在沙电话收费较高。沙特高档饭店客房内皆安装有互联网插口，但信号不稳，运行较慢。

# 泰国

## 一、国家概况

中文全称	泰王国	人口数量	6900 万
英文全称	The Kingdom of Thailand	主要民族	泰族、老挝族、华族、马来族、高棉族
国庆日	12 月 5 日	国土面积	513,120 平方公里
国家首都	曼谷	官方语言	泰语
主要城市	清迈, 清莱, 普吉, 芭提雅等	政治体制	二元制君主立宪制
行政区划	五个地区, 共 77 个府。府下设县、区、村。	官方货币	泰铢
国际区号	+66	著名高校	朱拉隆功大学、法政大学等
国家领袖	国王: 拉玛十世、 总理: 巴育·詹欧差	时区	UTC+7
道路通行	靠左行驶	主要宗教	上座部佛教、伊斯兰教

## 二、入境居留

【签证入境】根据双边协定，持中国外交护照和公务护照人员入境泰国 30 日之内免签。办理各类签证的具体要求详见泰国驻华使馆网站（[www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/thai-service/visa](http://www.thaiembbeij.org/thaiembbeij/cn/thai-service/visa)）。特别提示：泰国要求护照有效期必须在 6 个月以上，否则将被拒绝入境。在出国前应仔细检查护照有效期限，以免造成不必要的损失。

中国游客从第三国赴泰旅游可以在素万那普、廊曼、清迈、普吉、甲米等国际机场以及廊开等边境口岸移民局检查站申请停留期不超过 15 天的落地签证。申请落地签证时，需要填写 TM88 表格，准备 4×6CM 证件照片一张，准备手续费 2000 泰铢（仅泰币，不退还），并须出示相当于 10000 泰铢/人或 20000 泰铢/家庭的现金或等值外币，不超过 15 天往返机票（电子票打印版）及酒店订单。

如果持非落地签证，签证到期而还不想离开泰国，则需在签证到期前



赴泰国移民总局申请延期，正常情况下只能延期一次，不超过 30 天。申请延期签证需提供护照复印件，一张 4×6cm 证件照和 1900 铢延期费。持落地签证，一般情况下不予延期。

**【海关防疫】**旅客携带以下物品无须申报，可使用机场海关绿色通道（NOTHING TO DECLARE）通关：合理数量的个人物品且总价不超过 2 万泰铢（不含限制或严禁携带物品），200 支香烟（一条烟）或 250 克烟草（或雪茄），或香烟、雪茄等总计最多不超过 250 克；最多不超过 1 公升甜酒或烈酒。团体旅客应每人单独购买免税烟酒并各自单独携带，不要将多人烟酒放在一人行李内，也不要一出海关就交由一人保管携带。泰国法律规定，此种行为属违法，视为一人携带超额烟酒，将受到没收、重罚、甚至监禁等处罚。严禁携带以下物品出入境泰国：麻醉剂、毒品、色情物品和书刊、假币、假冒盗版商品、和受保护动物。泰国法律规定，携带或走私毒品最高可判处死刑。切勿为他人携带物品或行李，防止内有毒品或其他违禁品而触犯法律。

更多情况，请点击访问 泰国海关网站：[www.customs.go.th/](http://www.customs.go.th/)

或泰国国税厅网站：<https://www.excise.go.th/>

**【居留入籍】**泰国不承认双重国籍，移民政策较为严格，对留学生和外国投资者一般只发给非移民签证。

### 三、安全防范

**【社会治安】**泰国社会治安状况整体较好，安全形势总体稳定。泰南地区地处两洋要冲，东临泰国湾，西接安达曼海，海岛众多，风景秀丽，气候宜人。普吉、攀牙、甲米、素叻他尼及洛坤各府吸引了大批中国游客前来观光游览。社会稳定，治安形势较好。泰马边境地区北大年、也拉、陶公三府安全形势严峻，2005 年 7 月至今，被泰国政府列为实施紧急状态法令地区，时有爆炸案发生。如无特殊需要，应避免前往上述三府。

建议中国公民密切关注当地局势，注意出行安全，提高防范意识，遵守泰国法律法规，不参与政治活动，远离集会示威场所，避免前往泰南动荡地区。遇紧急情况及时报警，并联系中国驻泰使领馆。

**【自然灾害】**泰国主要自然灾害包括洪涝、暴雨、山体滑坡和泥石流、

地震、海啸等。建议中国公民及时关注驻泰使领馆网站发布的灾情提示信息，密切关注天气情况，提前做好应对，尽量避免在恶劣天气出行或前往灾区。

**【食品卫生】**泰国天气炎热，饮食和烹饪习惯与中国不同，应注意饮用水和食品卫生。不要喝生水，前往卫生条件较好的正规餐馆用餐，避免食用未经充分加工和未煮熟的肉类和蔬菜，以免发生食物中毒。

**【紧急求助】**医疗：1669/1691/1554/1555。火警：199。匪警：191。旅游投诉：1155。

#### **四、交通出行**

**【空中交通】**泰国共有 30 个机场，其中国际机场 6 个。曼谷是东南亚地区重要的空中交通枢纽，曼谷同北京、上海、广州、昆明、福州、汕头、郑州、重庆、成都、深圳、香港、台北、高雄等多个城市开通定期国际航线，国航、东航、南航、海航、国泰、华航、泰航、曼行、亚航等航空公司运营。

**【陆路交通】**泰国铁路主要为窄轨，总长 4451 公里，全国共 47 府通火车。泰国公路里程共 16 万公里，各府、县都有公路相连，四通八达。起于中国昆明，止于泰国曼谷的昆曼公路现已建成通车，全长 1800 多公里，是连接中国与东南亚国家的重要国际通道。可乘车从昆明径达曼谷，但部分路段尚须乘摆渡船渡河。泰国国内的公路运输较为完善，从曼谷可乘坐城际公交车前往大多数地区，但个别路段比较颠簸，尚没有全封闭的城际高速公路。

**【水路交通】**湄公河和湄南河为泰国两大水路运输干线；全国共有 47 个港口，其中海湾 26 个，国际港口 21 个，曼谷是最重要的港口，承担全国 95% 的出口和几乎全部进口商品的吞吐。

#### **五、实用信息**

**【风俗禁忌】**泰国是佛教国家，90%以上的人口信奉佛教。佛像在泰国被奉为圣物，不得对佛像做出不尊重的行为，切记不得攀爬佛像取景照相。参观庙宇、王宫时，应着装整齐得体，不得穿着无袖背心、短裙、短

裤及其他不合适的服装。进入主殿时，应根据要求脱鞋后进入，参观过程中保持肃穆，不得追逐嬉戏打闹。女士不得与僧侣直接接触，如需向僧侣递交物品，要将物品交予一位男士，由其代劳，或由僧侣将袈裟铺在面前，将物品放到袈裟上。

泰国是君主立宪制国家，国王及皇室成员在泰国享有崇高地位，受到泰国人民的爱戴。游客应对国王及皇室成员表示尊重。不得在公开场合议论与皇室有关的话题，或发表有损皇室名誉的言论，否则即属重罪。

泰国是礼仪之邦，被誉为“微笑的国度”。泰国人见面时通常双手合十于胸前，互致问候。合十后可不再握手。常人不能与僧侣握手。头部被泰国人认为是最神圣的部位，忌讳别人触摸。忌用左手传递东西，接拿物品。坐时忌跷二郎腿，谈话时忌用手指对方，购物议价时忌用脚指商品。

## 土耳其

### 一、国家概况

中文全称	土耳其共和国	人口数量	8200万（2018年）
英文全称	The Republic of Turkey	主要民族	土耳其人、库尔德人
国庆日	10月29日	国土面积	78.36万平方公里
国家首都	安卡拉	官方语言	土耳其语
主要城市	伊斯坦布尔，伊兹密尔，布尔萨，阿达纳	政治体制	总统制共和制
行政区划	省、县、乡、村	官方货币	新土耳其里拉、辅币库鲁
国际区号	+90	著名高校	伊斯坦布尔大学、马尔马拉大学
国家领袖	总统：雷杰普·塔伊普·埃尔多安	时区	UTC+3
道路通行	靠右行驶	主要宗教	伊斯兰教-逊尼派

### 二、入境居留

**【签证入境】**（一）电子签证：2015年初土耳其开始对赴土旅游及短

期商务考察的中国公民实施电子签证，方便快捷，只要进入土耳其共和国电子签证申请系统网站（[www.evisa.gov.tr/en/](http://www.evisa.gov.tr/en/)）按要求填表申请，并支付 60 美元签证费即可获得电子签证（一次入境，停留期 30 天），需要注意的是申请人的护照有效期需在半年以上。

（二）申请商务签证所需材料：土耳其公司出具的经由其所属商会认证的邀请信原件（需注明被邀请人姓名、护照号码、访问目的及日期、邀请公司负责人姓名和职务，由邀请公司负责人签名并加盖公章）；经由中国贸促会认证的中方公司英文派遣函原件；经由中国贸促会认证的中方公司营业执照复印件；有效护照及复印件（如曾去过土耳其，需提供旧护照及旧签证复印件）；中国居民身份证复印件；一张近期 2 寸免冠彩色照片。

（三）申请工作签证所需材料：土耳其雇佣公司的邀请信原件（需注明被邀请人在土耳其的工作时限和具体职务，由公司负责人签名并加盖公章，注明日期）；有效护照及复印件；中国居民身份证复印件；一张近期 2 寸免冠彩色照片。工作许可和工作签证需同时在华申请，土耳其雇佣公司应在申请人向土驻华使领馆提交申请后 10 个工作日内向土耳其劳动和社会保障部提交所需表格和文件，申请人在获得土劳动和社会保障部批准的工作许可后，可赴土驻华使领馆办理工作签证。与申请工作许可所需文件相关的信息和表格可查询土耳其劳动与社会保障部网站 [www.csgeb.gov.tr](http://www.csgeb.gov.tr)。

（四）申请学习签证所需材料：学校录取注册通知书原件和复印件；申请人毕业证书或学位证书的公证件；报名注册费用的收据或银行汇款缴费证明及复印件；申请人父母双方或法定监护人的银行存款证明及他们出具的经济担保书中英文公证件；申请人无犯罪记录公证件；健康证明；有效护照及复印件；中国居民身份证复印件；一张近期 2 寸免冠彩色照片。

（五）免签：中国公民持外交、公务护照及因公普通护照到土耳其免办签证。一次至多停留 30 天。土内阁 2011 年 10 月通过法令，修改外国人在土停留期有关规定，将外国人在土停留时间改为“180 天内不超过 90 天”，2012 年 2 月 1 日生效。此规定亦适用于免签证护照持有人，免签人员在入境口岸由土方加盖签证章以确定入境时间。对免签时限和签证有效期不足 90 天者，如有需要，可在土境内申请延期至 90 天。

（六）土耳其对中国公民未实行落地签，国际航班转机 24 小时内不出机场无需办理签证。

**【海关防疫】**对携带入境物品限制：香烟不超过 600 支，小雪茄不超过 100 支（每支含量不超过 3 克），雪茄不超过 50 支，烟草不超过 250 克；烈酒不超过 1 公升；香水、化妆品等不超过 5 瓶（每瓶不超过 600ml）；茶叶不超过 1 公斤，速溶咖啡不超过 1 千克，咖啡不超过 1 千克，巧克力不超过 1 千克，糖制食品不超过 1 千克。

对携带入境物品限制：枪支及其他武器装备；药品；肉和奶制品；放射性物质。

对携带出境物品限制：海泡石原材料、大批量的土耳其纪念硬币、历史考古及旅游景点的古建筑残片及石块等。

**【居留入籍】**一次入境签证停留期限为签证页上注明的停留期限。默认双重国籍，表现在并不笼统规定加入土籍者需脱离外籍和加入外籍者需脱离土籍。但持有双重国籍者如果“在土境外不间断居留七年以上未进行证明其与土保持联系及保留土籍之正式联系，”将丧失土籍。土耳其在德国有 200 多万移民，其中多拥有土德双重国籍。国籍的加入或退出采取自愿申请和政府机关审批相结合的原则。

### 三、安全防范

**【社会治安】**土耳其社会总体稳定，但近年来社会不稳定因素逐渐增加。伊斯坦布尔流动人口多、成分复杂，旅行时要注意防盗窃。

**【自然灾害】**土耳其位于欧亚板块与非洲板块之间的北安那托利亚断裂层，属地震多发地区。1999 年、2002 年、2003 年、2006 年和 2010 年连续发生 6.0 级以上地震。其中 1999 年中西部地区地震达 7.4 级，1.8 万人丧生。

发生自然灾害时，可就近向伊斯坦布尔、伊兹密尔、安卡拉、安塔利亚、梅尔辛集中，并关注使馆网站有关信息。使馆将组织必要援助、撤离活动。

**【食品卫生】**土耳其重视食品卫生安全。

**【紧急求助】**医疗：112。火警：110。匪警：155。

### 四、交通出行

【空中交通】伊斯坦布尔每周 7 天均有一班航班往返北京、上海和广州，每周除周三外每天均有航班往返香港。

【陆路交通】土耳其公路路况良好，是主要陆路交通方式。

参考租车公司网站：<http://www.hertz.com.tr/>；<http://www.europecar.com/car-TURKEY.html>。

参考长途巴士公司网站：[http://www.turkeytravelplanner.com/trans/Bus/top\\_firms.html](http://www.turkeytravelplanner.com/trans/Bus/top_firms.html)。中国驾照不可在当地使用，汽车左舵右行，交通规则基本同中国。

## 五、实用信息

【风俗禁忌】土耳其是伊斯兰国家，需尊重宗教风俗禁忌。进入清真寺须脱鞋及肃静。土耳其人好客，亦礼貌周到，小礼物颇能增进初识朋友间的友谊。中等阶级以上的土耳其人，大都自认为欧洲人。土耳其英文使用并不普遍，除观光旅馆、饭店或商店外，洽商公务最好有土文翻译。土耳其人极崇敬其国父凯末尔将军，不论公司、政府机关均悬挂凯末尔的相片。一流饭店及餐厅的帐单已加算 15% 的服务费，但习惯上仍支付一定小费。

【通信电源】土耳其电讯行业基本被 Turkcell，Vodafone 等几家大公司垄断，资费较高。以 Turkcell 普通电话卡为例，拨打至中国的国际长途每分钟约 5 里拉，折合人民币 12 元。中国手机可在土耳其使用，但携带外国手机入境一个月之内必须到当地通讯服务商进行注册登记。土耳其传统互联网速度与价格与国内基本持平，4.5G 技术即将投入使用，资费较高。土耳其电压为 220 伏，插头为二孔圆插头，属欧洲大陆标准。

# 新加坡

## 一、国家概况

中文全称	新加坡共和国	人口数量	564 万（2018 年 6 月）
英文全称	Republic of Singapore	主要民族	华人、马来人、印度人
国庆日	8 月 9 日	国土面积	719.1 平方公里
国家首都	新加坡市	官方语言	英语、马来语、华语、泰米尔语
誉称	花园城市	政治体制	议会制共和制
行政区划	五个行政区	官方货币	新加坡元
国际区号	+65	著名高校	新加坡国立大学、南洋理工大学等
国家领袖	总统：哈莉玛·雅各布 总理：李显龙	时区	UTC+8
道路通行	靠左行驶	主要宗教	佛教、道教、伊斯兰教、基督教、印度教

## 二、入境居留

### 【签证入境】

#### 一、签证

中国公民持因私普通护照前往新加坡，须提前办理入境签证。中国公民持外交护照、公务护照（含公务普通护照），到新加坡停留不超过 30 天者，免办签证；若停留超过 30 天，或以工作、学习及任何赢利活动为目的，应根据新加坡政府主管部门规定申办签证或有关准证。

申请签证有关要求详见新加坡驻中国使领馆网站。行前应认真核对签证上的信息（姓名、性别、出生日期、护照号码等），确保准确无误并与护照一致。如发现信息错误，应及时通过办理签证的渠道改正，切勿持信息错误的签证赴新，也不可擅自改动电子版签证或纸质签证上的信息。

#### 二、96 小时免签入境待遇

根据新加坡移民局网站公布的最新政策，2019 年 1 月 28 日起，中国

公民往返第三国（地区），可 96 小时免签证过境新加坡。免签过境条件如下：

- （1）护照有效期至少 6 个月；
- （2）须持有 96 小时内离境的机票或船票（从入境次日零时开始计算）；
- （3）须持有美国、加拿大、英国、澳大利亚、新西兰、日本、德国、瑞士其中一国签发的有效签证。在入境新加坡时，签证有效期为 1 个月以上；

（4）如持上述国家单次有效签证出行，签证在入境该国时被使用，返程亦可免签过境新加坡，但行程须从签证签发国直接赴新且转机目的地为中国。

过境旅客可凭上述材料在移民边检柜台直接申请免签入境许可，不收取任何费用。

有关政策详情请参见新加坡驻华使馆。

### 三、出入境须知

入境时，要向新加坡移民与关卡局官员出示护照、签证以及填妥的出入境卡（出入境卡共三联，左边两联均为入境卡，入境时会被收走；右边一联为出境卡，俗称“白卡”，系合法入境的证明之一，应妥善保存，以便在出境时交还）。移民与关卡局官员在护照上加盖“允许停留 XX 天”的入境章，并将护照和出境卡交给旅客后，即完成入境手续。移民与关卡局官员有可能对旅客来新目的的真实性进行核查，建议事先准备好返程机票订单、酒店订单和足量现金或其他可证明有能力支付在新期间费用的材料备查。即使持有效签证，也可能被拒绝入境，如入境受阻，请保持冷静并配合，避免出现过激言行或贿赂有关官员，以免授人以柄。如受到不公正对待，要注意收集和保存证据，以便日后诉诸法律解决。必要时可与中国驻新加坡使馆联系（使馆领事保护与协助紧急求助电话：0065-64750165）。

出境时，在离境检查站出示护照及出境卡（“白卡”），移民与关卡局官员加盖出境章。通过出境安全检查后，到候机室等候登机。樟宜机场已于 2018 年 1 月起全面终止呼叫乘客登机的广播服务，只有紧急事故、孩童走失、航班延误、登机口变动等重要信息才会广播通知乘客。建议大家合理安排行程，提前确认好航班信息，到机场后及时查看登机时间，以免误



机。

**【海关防疫】**新加坡入境检查站设有红色与绿色两种通道。新加坡关税局规定，赴新者若携带超出规定消费税或关税免税优惠数额及其它须缴税的物品、管制性或限制性物品、禁运物品，须使用红色通道，管制性物品须有入口准证或有关管制机构签发的授权书方可入新；若未携带上述三种物品，则使用绿色通道。关卡人员有权在绿色通道进行选择检查。若有任何疑问，可到红色通道寻求协助。应完整并准确无误申报，错误申报是违法行为，违例者可被判罚款最高 1 万新元或监禁。

**【居留入籍】**准证是外国人在新加坡合法逗留、工作、学习和培训的证件，由新加坡政府根据外国人赴新的不同目的颁发，主要有社交访问准证、工作准证、就业准证、学生准证、家属准证等，详情可登陆新加坡移民局官网（[www.ica.gov.sg](http://www.ica.gov.sg)）或新加坡人力部官网（[www.mom.gov.sg](http://www.mom.gov.sg)）查询。

### 三、安全防范

**【社会治安】**新加坡政局稳定，法律完备，管理严格，社会治安总体较好，但也不可掉以轻心。中国公民赴新应注意人身安全，与亲友保持畅通联系，增强防范和警惕意识，在户外活动特别是行经公园、水库等较僻静幽深路段时尽量结伴而行，妥善保管个人财物和身份证件，遵守当地法律及交通规则，尊重不同种族、宗教风俗禁忌。发生意外时可拨打当地电话“999”报警，也可拨打中国驻新加坡使馆领事保护与协助紧急求助电话（0065-64750165）。

**【自然灾害】**新加坡地处热带，全年炎热潮湿，晴天日照强烈，也经常会有阵雨及雷雨，年平均温度在 23 至 31 摄氏度之间，温差较小，严重自然灾害少发。外出应备妥祛湿防暑防晒防蚊药品，在强风天气下警惕大树倾倒，注意高空坠物，在暴雨天气下尽量减少外出，如外出应带好雨具，谨防雷电，驾车时注意减速慢行，行人特别是老人注意路面、阶梯湿滑。开展水上项目包括海岛游或在海滨、泳池中游泳嬉水时务必了解相关须知，确保设施安全。商场、餐厅、影院等室内场所一般冷气较足，建议随身携带薄外套。

**【食品卫生】**新加坡食品主要从国外进口，对食品卫生监管严格，在

用餐地点都会看到标有“A”、“B”、“C”的标识，这是新加坡卫生部对卫生环境的评估。机场、公园、图书馆等公共场所一般有可直接饮用的自来水。

**【紧急求助】** 报警电话：999。如中国公民需在中国境内向新加坡警方报警，可拨打新加坡警察部队热线电话（0065-62550000），或登录新警方网站（[www.spf.gov.sg](http://www.spf.gov.sg)）报警并提交证据材料。

急救电话：995

意外（海事）电话：0065-63252488

警察部队总部电话：0065-63530000，0065-18003580000（问询与反馈），  
地址：New Phoenix Park, 28 Irrawaddy Road, Singapore 329560

旅游咨询与投诉电话：0065-67362000

消费者协会电话：0065-61000315

机场航班查询电话：0065-65424422

中国驻新加坡使馆领事保护与协助紧急求助电话：0065-64750165

#### 四、交通出行

**【空中交通】**新加坡樟宜机场是世界上最繁忙的机场之一，是进出东南亚的门户，也是飞往世界各地的重要空中交通枢纽。多家航空公司都开通了来往中国与新加坡的航班，中国与新加坡通航的城市包括：北京、成都、重庆、福州、广州、杭州、济南、昆明、南京、上海、深圳、西安、厦门、青岛、沈阳、天津、长沙、武汉、南宁、海口、长春、大连、郑州、银川、兰州、汕头、泉州、宁波、无锡、乌鲁木齐、石家庄、香港、澳门、台北、高雄等。

**【陆路交通】**新加坡岛内交通发达，纵横交织的公路网将全岛主要商业区、居民区和工业区联成一体，道路交通便利。

铁路以地铁为主，另建有城市轻轨与地铁相连。新加坡地铁现有5条线路，分别是东西线（绿线）、南北线（红线）、东北线（紫线）、环线（橘黄线）、市区线（蓝线）。它们互相交叉，连接各交通要道，通往主要观光地。地铁运营时间一般为早上5时30分至凌晨，节日期间通常会延长运营时间。

新加坡道路交通规则与中国有所不同，机动车驾驶舱位于右侧，车辆靠左行驶。新加坡车速普遍较快，机动车在有路权的情况下通过交通路口一般不减速。行人过马路时要严格遵守交通规则，不应抱有侥幸心理，尤其要注意右转车辆可能突然转弯通过。驾车应注意道路限速要求，经过路口时注意避让行人或骑行者，转弯时需特别注意是否有行人或骑行者通过。

**【水路交通】**新加坡地处太平洋与印度洋航运要道马六甲海峡入口处。得天独厚的地理条件和多年的发展使新加坡成为重要的国际航运中心。新加坡港口集装箱吞吐量位居世界前列，是国际上重要的船舶燃料供应中心之一，拥有连接上海、香港等港口的多条海上旅游航线。

## 五、实用信息

**【风俗禁忌】**新加坡是华人占人口多数、拥有多个种族的多元国家。华族、马来族、印度族等各族群虽风俗习惯各异，但相互间友好相处、团结和睦。华人多信奉佛教和道教，注重伦理道德，保留着过春节、端午节和中秋节等中华传统节日的习惯。马来族多信仰伊斯兰教，作为宗教禁忌不吃猪肉，不喝含酒精饮料，待人接物多用右手。小孩的头被视为神圣，除长辈和父母外，他人不可触摸。穆斯林妇女多带头巾。印度族多信仰印度教，许多人是素食者，生活简朴，但对庙宇建筑十分讲究，大部分印度族家庭设有祭坛或祷告室。视牛为神的动物，不吃牛肉，不能赠送以牛皮革制成的礼品。

新加坡对吸烟场所规定严格，许多公共场所、宾馆室内都禁止吸烟。根据新加坡相关法律规定，自 2019 年 1 月 1 日起，合法购买香烟和吸烟的最低年龄从 18 岁调高到 19 岁（2020 年调至 20 岁，2021 年调至 21 岁），未满 19 岁者若购买、拥有或使用烟草产品，可被罚款最高 300 新元。同时，市中心乌节路公共场所开始实施禁烟。吸烟人士只能在划有黄线的区域吸烟（吸烟区设有明显的告示牌，也会放置烟灰缸和可丢烟头的垃圾桶）。禁烟令实施的前三个月（2019 年 1 月 1 日至 3 月 31 日），在禁烟区内抽烟将会接到执法人员或义工口头警告。被警告过的重犯者，可被罚款最高 1000 新元。从 2019 年 4 月 1 日开始，在新禁烟区吸烟将被依法处罚。

**【通信电源】**新加坡电压是 230 伏，电流频率 50 赫兹，电源插头是英

国标准。新加坡通讯发达，手机普及率高，通信费用较低。外国人可凭护照购买手机 SIM 卡。新加坡的主要电信公司有：新加坡电信（Singtel）、第一通（M1）、星和移动（Starhub）、Pacnet 等。这些电信公司提供与中国电信运营商有合作协议的各种套餐服务，并通过超市、24 小时便利店等窗口销售各类电话卡。新加坡邮政是民营公司，不仅售卖邮票和提供递送邮件服务，也开展电信及金融代理业务。

## 印度

### 一、国家概况

中文全称	印度共和国	人口数量	13.24 亿（2019 年）
英文全称	The Republic of India	主要民族	印度斯坦族、马拉地族、孟加拉族、比哈尔族、泰卢固族、泰米尔族
国庆日	8 月 15 日	国土面积	298 万平方公里
国家首都	新德里	官方语言	印地语、英语
主要城市	孟买，加尔各答，金奈，班加罗尔，海得拉巴，昌迪加尔等	政治体制	议会制共和制
行政区划	印度行政区划中的一级行政区域包括有 27 个邦（省）、6 个联邦属地及 1 个国家首都辖区。	官方货币	印度卢比
国际区号	+91	著名高校	德里大学、印度理工学院等
国家领袖	总统：拉姆·纳特·考文德 总理：纳伦德拉·莫迪	时区	UTC+5:30
道路通行	靠左行驶	主要宗教	印度教、伊斯兰教、锡克教、佛教

### 二、入境居留

#### 【签证入境】

##### 一、签证须知

中印之间没有互免签证协议。中国公民赴印不可办理落地签证。具体事宜可咨询印度驻华使领馆。

##### （一）常见签证种类

印度签证分为商务签证、会议签证、工作签证、项目签证、记者签证、就医签证、访问学者签证、学生签证、旅游签证、体育签证、实习签证、电影签证和过境签证等，其中商务签证、旅游签证、医疗签证、医疗陪护签证和会议签证可发电子签证。

## （二）申办要求及流程

- 1、填写完整并签名的签证申请表格；
- 2、所有表格必须用英文大写字母填写；
- 3、具备至少两张空白页的有效护照（到签证申请日至少六个月的护照有效期）；
- 4、护照信息页和签名页的复印件各一张；
- 5、近期蓝底护照照片（4.5×3.5cm）；
- 6、根据签证类型提供对应的支持材料。

## （三）申办机关

印度境外的签证机关是印度驻各国使、领馆和高专署。印度国内的签证机关是印度外交部、内政部以及内政部下属的外国人管理处（Foreigners Regional Registration Office,以下简称 FRRO）。印度各邦、市和各国际机场都设有 FRRO。

印度驻华使、领馆仅直接受理外交、公务护照持有者的签证申请。所有因私普通护照持有者申请印度签证，均由印度签证申请中心代办。

印度在北京、上海和广州设有签证中心。印度驻上海和广州总领事馆领区以外持因私普通护照的中国公民，应向北京印度签证申请中心申请签证。

印度内政部负责外国人签证延期及居留证等事宜。印度各国际机场的 FRRO 负责入出境检查并办理口岸签证。目前，只有极少数国家的公民可以办理印度的口岸签证。中国公民必须事先办妥签证后方可进入印度。

## （四）注意事项

- 1、正确理解印度签证的有效期与停留期。印度签证的有效期指持证人可以进入印度并停留的最后期限，而停留期指持证人入境后可在印度停留的期限。印度签证一般不另外注明停留期。签证自签发之日起即生效。如签证上加注了停留期限，则应在签证有效期内入境，自入境之日起在印停

留时间不能超过签证所注明的停留期。同时，无论是否已停够签证停留期所注明的时间，都必须在签证有效期内离开印度。如签证上未注明停留期限，则表示签证的有效期与停留期一致，即在签证有效期内入境，之后可一直停留到签证有效期的最后一天。

2、签证种类不能转换。入境印度后，不能申请转换签证种类。如需将商务或其他种类签证转换成工作签证，则必须回到中国，向印驻华签证中心重新提出申请。

3、入境后，不得未经印官方书面许可，前往相关外国人限制地区，如印东南部的安达曼-尼科巴群岛，东北部的曼尼普尔邦、那加兰邦、米佐拉姆邦、锡金邦全部区域以及喜马偕尔邦、拉贾斯坦邦、北阿肯德邦、印控克什米尔等部分区域。

#### （五）电子旅游签证

印度对中国公民实施“电子签证”，包括电子商务签证、电子旅游签证、电子医疗签证、电子医疗陪护签证和电子会议签证。中国公民可登陆印度政府电子签证官方网站（<https://indianvisaonline.gov.in>）申请。

根据印方规定，中国公民申请赴印电子签证主要要求如下：1、适用对象：持中国因私普通护照、中国香港特区护照、中国澳门特区护照的中国公民。护照有效期至少 6 个月并至少有 2 个空白页。不适用外交、公务、公务普通护照。2、适用范围：来印旅游观光、探亲访友、短期医疗和一般商务考察。3、申请流程：网站填写表格，上传照片，在线支付，收到回复邮件，打印电子签证。持护照和签证打印件赴印。4、有效期与费用：至少提前 4 天申请。一个日历年（1 月至 12 月）最多可入境三次，每次间隔需至少 2 个月以上。在印期间不可更换签证种类，不可延期。申请费 80 美元，拒签不退费。5、入境规定：在印入境口岸将被采集个人生物识别信息。首个入境口岸须与申请电子签证选择的口岸一致，出境可任选班加罗尔、金奈、科钦、德里、果阿、海德拉巴、加尔各答、孟买等 26 个机场口岸，及科钦、果阿、孟买、金奈等 5 个海港口岸。

#### 二、入出境

在飞机上先填写入境卡、海关申报单，下飞机后跟着“ARRIVAL”标牌的指示行走，随后到移民局入境柜台，移民官员查验旅客签证后，如无问

题会在护照上盖入境章。下一步是查看标志牌上所乘航班对应的行李传送带号码，然后提取行李。随后携带行李到海关查验处，将海关申报单和护照一并交给值班官员。出境时，先到航空公司柜台办理登机行李托运手续，然后跟着“DEPARTURE”的标志行至移民局出境柜台办理出境手续，再进行安检，随后在所乘坐航班相应的登机口等候，最后登机。

**注意事项：**保存好入境卡（Embarkation card），在离境时出示；进入印度机场时须提交机票或者机票订单供查验。如有困难或投诉，在新德里国际机场请拨打机场移民局电话：0091-11-2569 6075（入境）；0091-11-2565 2389/2565 2011 转 2551（离境）；德里移民局电话 0091-11-2671 1348；E-MAIL: fprodelhi@hotmail.com。

**【海关防疫】**不要携带违禁物品出入印度，如限额的黄金、金条、巨额外币、象牙、犀牛角、稀有动物毛皮、稀有木材、花草，未经加工的檀木及其限量制品，以及无线卫星电话等高频率通讯器材。如携带上述违禁物品进出印海关或邮寄等，均被视为违法行为，轻则罚款，重则被判刑入狱。如果对自己携带的物品是否需申报没有把握，请走海关的红色通道。

**【居留入籍】**目前，在印度的主要居留种类为：工作、学习、访问学者和家属（印度人配偶）居留。无论持何种签证，如需连续在印停留超过6个月，则应在印度内政部移民局或FRRO申办居留手续并领取外国人居留证，并按规定及时办理居留证的延期手续。印度原则不承认双重国籍。

### 三、安全防范

**【社会治安】**印度国内法律制度和安保措施相对健全，社会治安情况总体良好，社会犯罪率相对较低。在印度恐怖活动和宗教冲突时有发生，并造成人员伤亡。恐怖爆炸事件发生地点多为人员较为密集的公共场所及公共交通工具（火车、汽车）上。外国游客随身携带的护照和财物丢失或被盗现象经常发生。中国公民到印度旅游、经商和访问，应尊重当地人的宗教信仰、风俗习惯和生活方式，注意保管好护照和财物，防止被盗。女性游客要避免夜间外出。

**【自然灾害】**印度的自然灾害主要有洪水、干旱、飓风、雪崩、泥石流和暴风雪等。洪水是印度最常见的自然灾害，季风雨带来的强降水导致

洪水泛滥成灾。喜马拉雅山区是泥石流多发区。印控克什米尔地区、喜马偕尔邦和锡金邦多发雪崩。孟加拉湾及其附近海域暑季高温，多发飓风。马哈拉施特拉邦东部和南部、卡纳塔克邦北部、安德拉邦、奥里萨邦、古吉拉特邦和拉贾斯坦邦则多发旱灾。

印度暑季普遍高温，雨季则蚊虫滋生，易发疫病。赴印人员应充分了解当地有关情况，避免前往灾情多发地区，同时做好相应准备。

**【食品卫生】**印度的食品安全质量控制体系一般比较严格。只要是从事正规商店购买的正规厂家生产的食品，品质比较有保障。而露天自由市场，或城镇街边小店、农村地区小商铺里售卖的各种食品容易发生问题。这些产品基本上都是小厂家生产的，卫生状况普遍较差，品质没有保证。此外，印度饮用水卫生较差，饮用未煮沸的生水，容易引起肠胃疾病。

不要饮用生水、自来水或路边小摊贩兜售的自制饮料，尽量饮用超市购买或酒店提供的瓶装水，并注意检查封口密封情况。尽量不要在街边小摊或小饭店就餐。

**【紧急求助】**如遇紧急情况，请及时报警并与使领馆联系寻求帮助。印度匪警电话：100，火警：101，急救：102。中国驻印度使领馆领事保护求助电话：0091-11-26112343（24小时）；驻加尔各答总领馆领事保护协助电话：0091-9163390711；驻孟买总领馆领事保护协助电话：0091-9769581336；中国外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心电话：0086-10-12308 或 0086-10-59913991。

#### **四、交通出行**

**【空中交通】**印度的航空服务比较方便，经营定期航班的航空公司有印度航空公司等 10 余家，航线通达各大洲主要城市。

中国目前已有国航、东航、南航和山航 4 家航空公司开辟了直达印度的航线。中印直达航线一般随季节变化，相应有所调整，

**【陆路交通】**印度公路主要分国家、邦级和边境公路三种，以新德里、孟买、加尔各答、金奈四大城市为中心，把全国各地大中小型城市连为一体，形成了一个巨大的公路网。根据印度政府统计，其全国公路里程数居世界前列。印度道路路况较差，道路运输能力不足。国家高速公路岔口



众多，路人可随便穿越且机动车与非机动车混行，严重影响行驶速度。印度长途汽车车况普遍较差，受路况影响，行驶速度较慢。

在印度旅行，最经济、便利的交通工具是火车。印度是亚洲最早拥有铁路的国家，总长度雄踞亚洲第一位。目前不仅铁路网四通八达、电脑订票系统全国联网，还实行火车票实名制，票价相对低廉。

## 五、实用信息

### 【风俗禁忌】

#### 一、宗教

印度是一个多宗教的国家。印度教、佛教、耆那教和锡克教均起源于印度。此外，主要的世界宗教如伊斯兰教、基督教、犹太教等在印度都有信徒。

#### 二、节假日

印度节日数量繁多，大体分为四类：政治性节日、季节性节日、历史性节日和宗教性节日。重大节日每年有 20 多个，如共和国日、独立日、洒红节和灯节等。

（一）共和国日（Republic Day）：1 月 26 日。1950 年 1 月 26 日，议会通过印度共和国宪法，遂确定当日为共和国日。

（二）独立日（Independence Day）：8 月 15 日。1947 年 8 月 15 日，印度摆脱英国殖民统治，取得独立。每年这一天，印度总理在老德里红堡城楼向全国人民致辞并主持升国旗仪式。全国各地悬挂国旗，举行庆祝集会和游行等活动。

（三）洒红节（Holi）：公历 3、4 月间。印度教四大节日之一，处于印度春季收获的作物即将开镰收割、冬去春来之际，因此也被称为春节。节日早晨，人们见面后互致问候并拥抱，相互泼洒红色的水或涂抹各色颜料。

（四）灯节（Divali）：公历 10、11 月间。印度教徒最大的节日，类似我国的元宵节，全国庆祝 3 天。节日来临，家家户户点燃一排排的油灯，同时燃放烟花爆竹，四邻及好友相互串门祝贺并一同观赏花灯和焰火，其热闹景象与我国春节相似。

### 三、常见礼仪

(一) 拥抱是常见之礼。

(二) 献花环在印度是欢迎客人常见的礼节，尤其是对于远道而来或是比较尊贵的客人，主人都要献上一个花环，戴到客人的脖子上。

(三) 点吉祥痣是印度人欢迎宾客的礼数；

(四) 印度人回答问题时，头部向左右两边摆动，表示肯定的意思。

### 四、饮食

印度教教徒奉牛为神，忌食牛肉，普遍食羊肉和鸡肉。很多印度教教徒为素食者，主要以大米、面饼、蔬菜、豆类、牛奶、酸奶和奶酪为食。伊斯兰教徒吃牛肉，忌食猪肉。印度菜多汁，味道厚重。印度人一般用右手把米饭、面饼和菜和在一起进食。

### 五、丧葬

印度教风俗，人死后进行火葬，骨灰盛放在金属罐中投入圣河。伊斯兰教徒和基督教徒不火化，按教规实行土葬。寡妇殉葬的旧俗自 19 世纪 30 年代就被废除，现在极为罕见。

### 六、主要禁忌

(一) 进入寺庙之前，须先脱鞋。印度人认为穿鞋进入寺庙既不礼貌，也不圣洁。

(二) 观看宗教仪式时，请勿妄加评论。

(三) 请勿抚摸小孩头部，印度人认为头部是神圣的。

(四) 印度教尊牛为神圣的动物，请勿冒犯。

(五) 在日常生活中，印度人忌讳用左手递食或敬茶。

**【通信电源】**印度通用的电源接口类型为三孔圆头插座，标准电压与中国国内相同，均为 220 伏。

印度的通讯网络基本已普及至全国各地。各宾馆饭店均有固定电话可拨打印国内及国际长途（可要求开通）。手机主要使用 GSM 制式，中国国内相同制式手机换用印当地芯片即可正常使用。印各地街头基本没有投币电话可供使用。

# 印度尼西亚

## 一、国家概况

中文全称	印度尼西亚共和国	人口数量	2.62 亿（2019 年）
英文全称	The Republic of Indonesia	主要民族	爪哇族、巽他族、马都拉族、马来族
国庆日	8 月 17 日	国土面积	1913578.68 平方公里
国家首都	雅加达	官方语言	印度尼西亚语
主要城市	泗水，万隆，棉兰，日惹等	政治体制	总统制共和制
行政区划	印度尼西亚共和国共分为大雅加达首都特区、日惹特区、亚齐特区，和 30 省，共计 33 个一级地方行政区。二级行政区有 396 个县，93 个市(2014 年统计)	官方货币	印度尼西亚盾
国际区号	+62	著名高校	印度尼西亚大学、加查马达大学等
国家领袖	总统：佐科·维多多	时区	UTC+7 至+9
道路通行	靠左行驶	主要宗教	伊斯兰教、基督新教、天主教

## 二、入境居留

【签证入境】中国公民在印尼驻华使领馆申请签证，除填写签证申请表外，还需提供中方、印尼方担保信（印尼方担保人可以是印尼境内的个人、公司、团体、组织机构或政府机关）；有效护照的复印件；2 寸彩色正面免冠护照相片 2 张；交付签证及传真费；根据不同签证类型所需提供的其他资料。办理签证的具体要求请直接咨询印尼驻华使领馆。

【海关防疫】外国游客入境时须填写海关申报表申报携带的物品，除外交人员外，游客的随身及托运行李必须通过海关的 X 光机检查。根据印尼海关和检疫的规定，外国游客随身携带的免税个人用品，总价值不超过 500 美元/人，每位成人享受 200 支香烟或 25 支雪茄或 100 克烟叶、1 升含酒精饮料的免税待遇。入境携带超过 1 亿印尼盾现金、动植物及其制品、影片、录像带、唱片等需申报。如被查获未申报将被视为违反规定，当事

人将被依法处以罚款或物品没收。毒品、枪械、利器、子弹、炸药、色情书刊等禁止携带入境。

按中印尼两国协议和印尼法律规定，在印尼只有取得 ET-SBW 认证的企业才能经营出口燕窝到中国的业务，个人不得携带燕窝回国（包括港、澳地区），但已加工可直接食用的燕窝制品除外（如罐装冰糖燕窝等）。如违反上述法律规定印尼海关有权查扣。请到访印尼的中国公民事先仔细了解印尼相关法律法规，谨慎购买携带燕窝，以避免不必要损失。

**【居留入籍】**中国公民如需在印尼长期居住，除在赴印尼前获得与在印尼所从事工作相符的签证外，还须在抵达印尼后尽快向当地的移民管理部门办理居留证。居留证分为两种：一年有效的临时居留证（KITAS）和五年有效的长期居留证（KITAP）。根据规定，在印尼居留的外国人连续 5 年持临时居留证后才有资格申请长期居留证。

特别提示：持居留证人员请留意允许再次入境次数，临时出境前须根据实际情况办妥返回印尼签证；结束在印尼居留的人员出境前办妥取消居留手续。

### 三、安全防范

**【社会治安】**2002 年以来，雅加达和巴厘岛曾发生多起恐怖爆炸案，政府加大反恐力度，严厉打击恐怖组织和个人，社会治安总体良好。

首都雅加达治安较好，但由于贫困和失业现象严重，一些老旧街区社会问题相对突出，社会闲杂人员聚集，时常发生偷盗、抢劫等案件。建议避免前往偏僻的地点。

巴厘岛等旅游胜地不时有游客财物被窃案发生，请避免随身携带贵重物品和大量现金，不在酒店期间，注意锁好房间、关闭窗户，勿随意放置贵重物品，尽量使用保险箱。

中国公民应加强自我防范意识，注意人身安全，尽量避免前往社会不稳定的地区和西方游客聚集的场所，夜间减少外出，防止护照和其他财物被抢。

**【自然灾害】**印尼地处环太平洋地震带，地震、海啸和火山等地质灾害较为频繁。我公民赴印尼旅游要注意安全，尽量避免前往巴布亚、亚齐、

马鲁古等地处偏远、交通不便和未开发地区做探险旅行。此外，每年 10 月至第二年 4 月为雨季，强降雨期间在山区或低洼地带旅游有一定危险性，出行前，应特别注意目的地的天气状况，预做充分准备，以防意外发生。

印尼沿海海面风浪较大，海面下暗流汹涌，故不建议下海游泳；也不要到悬崖、靠水的礁石或台阶以及风浪较大的海滩等处活动。中国游客应根据自身身体条件审慎选择涉水旅游项目，中老年人、未成年人或无涉水经验的游客不宜参与潜水、浮潜、海上滑翔伞、香蕉船等项目，即便在泳池游泳，也必须有人看护。

**【食品卫生】**印尼当地自来水不适宜饮用，可购买正规品牌的瓶装水。路边小摊的食品卫生条件较差，建议不购买。

**【紧急求助】**报警 110；急救 118；火警 113；雅加达查号台 021-108；雅加达急救 021-118、021-119。

#### **四、交通出行**

**【空中交通】**中国与印尼有多条航线相连，包括中国国航、南航、东航、厦航、国泰、港龙、印尼鹰航（Garuda Indonesia）等在内的多家航空公司运营北京、厦门、上海、广州、香港至雅加达、泗水、登巴萨（巴厘岛）的直达航班。

**【陆路交通】**尼车辆右舵左行。中国驾照不能在印尼使用，需要申请当地驾照。印尼的陆路交通建设较为落后，至 2017 年初，全国高速公路不到一千公里，主要集中在雅加达及周边地区。目前只有爪哇岛和苏门答腊岛有铁路，雅加达至万隆、三宝垄、泗水等爪哇岛主要城市通火车，可选乘列车中设施较好、安全性较高的“公务舱”（Executive Class）。

**【水路交通】**各岛之间有渡轮，但时刻不准，速度慢，条件差，偶有沉船事故发生。中国游客应尽量避免乘坐无安全保障的小型快艇。

#### **五、实用信息**

**【风俗禁忌】**印尼是世界穆斯林人口最多的国家，约 87%人口为穆斯林。禁食猪肉、禁酒。在公共场合，提倡女士优先。男士遇到女士一般不

主动握手，若对方伸出手，可以轻握。认为左手不洁，不用左手接受礼物或递交物品。印尼人视陌生人触摸自己的头部为粗鲁无礼的行为。印尼人喜食辛辣和油炸食品，调味时喜加多种香料。一般民众吃饭用右手抓食，宴会上则使用刀、叉。

印尼民族服装“巴迪”(Batik)衫是由传统的蜡染布制成，被称为“国服”。正式场合中男士可上身着长袖巴迪衬衫，下着深色裤子。女士一般着巴迪或其他布料的套装。

主要节假日：开斋节（伊斯兰教历 10 月 1 日）、圣诞节（12 月 24 日）、卫塞节（阳历 5 月份的第一个月圆之日）、静居节、春节（农历正月初一）、印尼独立纪念日（8 月 17 日）、宰牲节（伊斯兰教历 12 月 10 日）。

【通信电源】电源电压。电压 220 伏，双孔圆形插座。通讯网络。TELKOMSEL、INDOSAT 和 XL 为印尼几大主要移动通信运营公司。国际长途电话收费比较便宜，从印尼打电话到中国一分钟一般不超过一元人民币。印尼有线宽带普及程度不高，在大中城市多使用 WIFI 上网，网速较慢。

## 越南

### 一、国家概况

中文全称	越南社会主义共和国	人口数量	9270 万（2016 年）
英文全称	Socialist Republic of Vietnam	主要民族	京族、岱依族、傣族、芒族、华族、侬族
国庆日	9 月 2 日	国土面积	329556 平方公里
国家首都	河内	官方语言	越南语
主要城市	胡志明市、海防、岘港、顺化等	政治体制	人民代表大会制度
行政区划	全国划分为 58 个省，和 5 个直辖市	官方货币	越南盾
国际区号	+84	著名高校	河内国家大学、胡志明市国家大学
国家领袖	国家主席：阮富仲	时区	UTC+7
道路通行	靠右行驶	主要宗教	佛教、天主教、和好教、高台教

## 二、入境居留

**【签证入境】**中国公民持有效外交、公务、因公普通护照及其使用同一本护照的偕行人入境、出境或者过境越南时免办签证，停留期为30天。如需延期，须由越方接待单位提出申请，在越南公安部所属出入境管理机构办理。中国公民持有效普通护照入境、出境或过境越南，须事先办理签证，如符合相关条件可申请落地签证。越南驻华使领馆一般颁发DT(投资)、DN(企业人员)、HN(会议)、LD(劳动)、DL(旅游)等几类签证。我公民因“签证种类与访问目的不符”被越南公安罚款情况时有发生，究其原因，首先公民应根据自己实际赴越目的申请相应类型签证，其次申请越南签证要通过正规渠道，并应申明访问目的，获得符合规的有效签证，以避免类似情况发生。赴越从事商务活动须持越方接待单位邀请函。

**【海关防疫】**根据海关规定，入出境时随身携带货币越盾不超过1500万，美元或等值外币不超过5000美元，超出部分须申报并提供合法来源证明。国内团组、中资公司、公民个人来越时，如超出限额须填写入出境申报单，妥善保管，以便出境时备查。国内团组的团费如超出上述数额应分散保管，以免被罚没。

越海关禁止入境者携带易燃、易爆、易腐蚀、剧毒、放射性、有异味物品、各类食品、各种黄色书刊、影碟、未经检疫的动植物及武器等入境。出境时只能带1瓶酒，2条香烟，入、出境时，请勿为陌生人携带物品。

**【居留入籍】**越南法律规定，外国公民入境越南后，须在48小时内向当地公安申报居留。如入住酒店，则由酒店代为申报。如在越南当地居民家中居住，本人或户主应立即前往当地街道或派出所申报。若长期居留，应办理居留证或相应种类签证。

越南国籍法规定，越南政府不承认双重国籍，如他国公民加入越南国籍必须退出原国籍，越南公民加入其他国籍同时即丧失越南国籍。

特别提醒：中国公民入境越南时(陆路、空港口岸)，如已在国内办妥赴越签证，不需缴纳任何费用；如需办理落地签证，则需按规定并根据所申请签证的种类交纳相应费用。

赴越旅游中国公民勿自行前往民宅居住(如居住在越南籍配偶家中除外)、到当地工厂参观或进行其他非旅游活动，如有相关需求，应提前向

当地公安机关申报。根据《越南外国人出入境、过境及居住法》及第 167/2013/ND-CP 法令规定，如未按规定进行申报将被处以 50 万到 200 万越南盾罚金，情节严重的，将处以拘留或驱逐出境。

### 三、安全防范

**【社会治安】**越南治安总体良好，但摩托车飞车抢劫、入室偷盗、诈骗等刑事案件时有发生。建议注意采取以下防范措施：1) 在出入旅馆、市场或其他公共场所时，注意保管好个人财物，防止被抢被盗；2) 不要在观光景点让小贩擦皮鞋，不要光顾流动商贩，以防财物被抢被盗；3) 钱财、证件或发生其他意外时，应立即到附近警察局报警；4) 不要因贪图便宜，购买所谓“海关罚没商品”或其它来路不明商品，以免上当受骗；5) 不要参与赌博活动；6) 不要出入色情场所；7) 夜间避免前往陌生、偏僻的地方；8) 在胡志明市骑摩托车抢包案件较多，岘港市亦偶有发生，请妥善保管护照及贵重财物。在街道、路口使用相机、手机时，要提高警惕；9) 老年人旅游团参观游玩时应避免单独行动以免走丢，同时牢记领队、导游及驻越南使领馆电话；10) 如未取得越南驾驶证不要在越驾驶机动车辆；11) 购买旅游产品应到正规的旅游公司，避免上当受骗。

**【自然灾害】**越南每年 7 月至 11 月为台风多发季节，一些沿海城市如海防、岘港等受台风影响较重。南部湄公河三角洲每年雨季都会出现洪水，给当地人民生活带来严重影响。建议出行前留意当地天气预报。不要前往灾害发生地，以免发生危险。

**【食品卫生】**越南属热带地区，卫生条件不理想，需注意饮食卫生。应在正规酒店或饭馆就餐，勿在路边大排档或小餐馆就餐；就餐时，尽量不食用生、冷食品；喝啤酒或饮料时，不要加冰块。建议使用一次性筷子，随身携带消毒纸巾备用。

**【紧急求助】**紧急电话 警匪：113。火警：114。急救：115。查号台：1080。

中国驻越南大使馆领事保护电话：0084-24-39331000。

中国驻胡志明市总领事馆领事保护电话：0084-908002226。

中国驻岘港市总领事馆领事保护电话：0084-905580010



## 四、交通出行

【空中交通】北京、上海、广州、海口、深圳、昆明、香港同河内、胡志明市有直达航班，此外，北京、上海、广州、深圳同岷港市有不定期包机航班。

【陆路交通】越南铁路网共有 2600 公里，贯穿南北，各主要城市均可抵达。已开通与我广西、云南的铁路联运列车。河内至胡志明市 1726 公里、至海防 102 公里、至边境老街口岸 354 公里、至友谊关口岸 178 公里、至芒街口岸 327 公里、至同登口岸 162 公里。

越南公路又称国道，可通往全国各地，没有高速公路，路况不好，车速慢，100 公里的路程要乘车 3 小时。

国内驾照不能在越南直接使用，需在越南交通部门换领相应种类越南驾照方可使用。越交通状况不好，汽车与摩托车混行，易发生交通事故，应特别注意交通安全，不推荐自驾车旅游。

【水路交通】越南有约 2300 条大小河流，总长 19.8 万公里。其中 4.1 万公里可开发使用，集中北部和南部平原。北方有 65 条国家级内河航线，中部 24 条，南方 101 条，总计全长 6658.6 公里。

## 五、实用信息

【风俗禁忌】越南人见面时习惯打招呼问好，或点头致意，或行握手礼，或按法式礼节相互拥抱，年龄相近者多以兄弟姐妹相称。

越南人服饰穿着比较简单，正式场合男士普遍着西装，女士穿民族式“长衫”（类似旗袍）和长裤。

饮食习惯与我国广东、广西和云南一些民族相似，以米饭为主食，喜清淡、冷酸辣食物，用筷子。

越南受汉文化影响颇深，多信奉佛教，天主教也有较大影响。越南人普遍供奉祖先，信城隍、财神，传统节日多与中国近似或相同，最隆重的节日是农历春节。

忌讳让人摸头顶，席地而坐时，不能把脚对着别人。

【通信电源】越南电源电压为 220 伏，饭店一般为三相插座，如需要，可要求饭店提供插座。

越南有 Mobifone、Vinafone、Viettel 三个移动电话公司。可自带手机，根据需要在当地购买面值不同的预付费电话卡，可充值，适合在越国内使用，价格便宜。

中国国内手机如开通漫游可在越南使用，价格较贵，费用请咨询电信部门。