

# 目 录

加拿大.....	1
美国.....	5
墨西哥.....	9

# 北美洲

## 加拿大

### 一、国家概况

中文全称	加拿大	人口数量	3741 万（2019 年 6 月）
英文全称	Canada	主要民族	英裔加拿大人、法裔加拿大人、华裔加拿大人
国庆日	7 月 1 日	国土面积	998 万平方公里
国家首都	渥太华	官方语言	英语、法语
主要城市	多伦多、温哥华、卡尔加里	政治体制	议会制君主立宪制
行政区划	10 省 3 地区	官方货币	加拿大元
国际区号	+1	著名高校	女王大学、麦吉尔大学、多伦多大学、不列颠哥伦比亚大学、拉瓦尔大学、阿尔伯塔大学
国家领袖	总督：朱莉·帕耶特 总理：贾斯廷·特鲁多	时区	UTC-3.5 至 UTC-8（夏时制：UTC-2.5 至 UTC-7）
道路通行	靠右驾驶	气候类型	东部气温稍低，南部气候适中，西部气候温和湿润，北部为寒带苔原气候。
主要政党	自由党、保守党、新民主党、魁北克集团	平均气温	中西部最高气温达 40℃ 以上，北部最低气温低至 -60℃。

### 二、入境居留

【签证入境】中国公民入境加拿大须持有效加拿大签证（香港特区护照持有者免签）。加主要入境城市是多伦多、蒙特利尔、温哥华、卡尔加里和哈利法克斯，但入境口岸不办理落地签证。申请者可通过加驻华使领馆或其签证申请中心递交签证申请。收到申请后，加方会视情要求申请者提供体检证明、无犯罪记录证明或通知申请者面谈。根据拟申请签证的种类，受理时间为 10 个工作日至 6 个月不等。申请者须在签证有效期之内抵

达加拿大。

入境加拿大无需填写入境表，但须填写海关申报卡。短期访加人员不得在加打工或学习。如需改变临时访客身份或延长停留期，须在身份或签证到期前提前 30 天向移民部门提出申请。如系赴加留学或移民，建议携带有关证明，如出生证明、无犯罪记录证明、结婚证、毕业证、成绩单、学位证书、驾驶执照和经历证明以备抵加后使用。有关签证入境的更多具体信息请详见加方网站：[www.china.gc.ca](http://www.china.gc.ca)，<http://www.vfsglobal.ca/Canada/china/>或 [www.cic.gc.ca](http://www.cic.gc.ca)，并以加方解释为准。

**【海关防疫】**外国人进入加拿大，可随身免税携带：古董、个人家电用品（如烤箱、冰箱）、书籍、衣物、家具、个人爱好工具、家具、珠宝、银饰、日用织品、乐器、个人收集的银币、邮票等物品。如在入境后 3 个月内结婚，可随身携带自己拥有的结婚礼品。如携带礼品，入境时会被要求打开包装。加拿大限制以下植物产品进口：林产品、木质包装材料及垫板、谷物和田间作物、园艺商品、昆虫、具有新颖性特征的植物、土豆和种子等。加限制以下动物产品进口：动物病原、动物产品及副产品、活的动物、精液、胚胎、宠物、兽医用生物制剂等。

**【联系方式】**有关出入境问题，可登陆加拿大边境服务局网站查询：<http://www.cbsa-asfc.gc.ca/noncan-eng.html>。

如在加拿大境内，可免费拨打以下人工接听电话（工作时间为周一至周五早上 8 点至下午 4 点，节假日除外）：1-800-461-9999；1-866-335-3237（有听力障碍的人可拨打该电话）。

如在加拿大境外，可拨打付费电话：1-204-983-3500 或 1-506-636-5064。

电子邮箱：[contact@cbsa.gc.ca](mailto:contact@cbsa.gc.ca)。

邮寄地址：Canada Border Services Agency, Ottawa ON Canada, K1A 0L8。

有关海关防疫的更多具体信息请详见加方网站：[www.cic.gc.ca](http://www.cic.gc.ca)，[www.cbsa-asfc.gc.ca](http://www.cbsa-asfc.gc.ca) 或 [www.inspection.gc.ca](http://www.inspection.gc.ca)，并以加方解释为准。

### 三、安全防范

**【社会治安】**加拿大治安形势总体良好，犯罪率较低。但由于国内来

访人员有时随身携带较多现金，且安全意识较淡薄，财物被盗抢等事件也有发生。来访人员需增强安全意识和防范意识，采取切实措施，维护个人人身和财物安全。

**【自然灾害】**加拿大大部分地区位于寒带，主要自然灾害是冬季的暴风雪。加拿大是台风和飓风多发国家。台风或飓风一般发生在4月至9月，高发期是6月至7月，但其他时间也有发生。加拿大每年发生约1500次地震，其中50余次可被感知。建议旅加中国公民平时多了解地震防护知识。在地震发生时应沉着冷静，不要惊慌。

如欲了解有关加拿大自然灾害的具体信息，可查询以下网站，并按有关要求做好防护措施。

(一) 加拿大公共安全部 (Public Safety Canada) 网站：

<http://www.publicsafety.gc.ca/res/em/nh/index-eng.aspx>;

(二) 加拿大自然资源部官网 (Natural Resources Canada) ：

<http://www.nrcan.gc.ca/earth-sciences/natural-hazard/11614>;

(三) 加拿大政府天灾准备官网 (Get Prepared Canada) ：

[www.getprepared.gc.ca/cnt/plns/index-eng.aspx](http://www.getprepared.gc.ca/cnt/plns/index-eng.aspx);

(四) 加拿大红十字会：[www.redcross.ca/ready/](http://www.redcross.ca/ready/)。

**【食品卫生】**加拿大政府非常重视食品卫生安全，加《食品安全法》对食品的生产经营、安全监督、违规惩罚等都有明确而详细的规定。加拿大政府部门和食品生产企业密切合作，对生产出来的食品均明确标明所用原料、营养成分、生产日期、保质期限、产地等信息。

**【紧急求助】**“911”是加拿大全国统一报警电话号码（西北地区黄刀市报警电话：001-867-6691111），系有生命危险或特别紧急情况下的求助电话。此外，各地警局设有普通报警电话。

驻加拿大使领馆领事保护应急联系方式为：

驻加拿大使馆：001-613-8788818/001-613-7623769（领事服务区域：渥太华地区、纽芬兰和拉布拉多省、新斯科舍省、爱德华王子岛省和努纳武特）；

驻多伦多总领馆：001-416-5290068（领事服务区域：安大略省、曼尼托巴省）；

驻温哥华总领馆：001-778-2380003（领事服务区域：不列颠哥伦比亚省和育空地区）；

驻卡尔加里总领馆：001-403-5376907（领事服务区域：阿尔伯塔省、萨斯喀切温省、西北地区）；

驻蒙特利尔总领馆：001-438-4016980（领事服务区域：魁北克省、新不伦瑞克省）。

#### **四、交通出行**

【空中交通】航空运输在加拿大占有独特地位，各大城市均有航班往来，很多小城镇也有支线交通，其中多伦多皮尔逊国际机场是加拿大最大机场。

【陆路交通】加拿大拥有两条横贯东西海岸的铁路大动脉，加上其支线基本覆盖了北极以南的加拿大领土。加拿大公路网四通八达，高速公路和普通公路总长 84 万公里，几乎遍及全国每个角落。加拿大车辆靠右行驶。各地租车便利。各省和地区对中国驾照能否直接使用有不同的规定。为了解详细信息，请询各地交通部门或查阅加政府有关网站 [www.servicecanada.gc.ca/eng/subjects/cards/drivers\\_licence.shtml](http://www.servicecanada.gc.ca/eng/subjects/cards/drivers_licence.shtml)。

【水路交通】加拿大主要港口有温哥华（VANCOUVER），哈利法克斯（HALIFAX），蒙特利尔（MONTREAL）。

【市内交通】加拿大各省份的大众运输系统相当完善，不但交通网遍布各地，而且价格合理。

#### **五、实用信息**

【风俗禁忌】根据加法律规定，所有人均须注意保护环境。

没有钓鱼证，不得钓鱼。

不得在公园内饮酒。

除获得打猎许可，任何人任何场合不得捡拾动物尸体。

有些餐馆禁止吸烟。魁北克省酒吧和餐厅的露台、幼儿园和中小学附近禁止吸烟，否则将面临高额罚款。

加拿大将于 2018 年 10 月 17 日起实行娱乐用大麻合法化，需严格遵守

与大麻相关法律法规。

不得打骂孩子，不能将未满 12 岁的儿童独自留在家里。

阿尔伯塔省、曼尼托巴省和魁北克省法律规定，满 18 周岁才能饮酒；其它省份法律规定，满 19 周岁后能饮酒。

许多省份禁止或限制个人从其它省份带入酒类。

【通信电源】加拿大电源接口为两孔或三孔（两扁一圆），电压 110 伏。

拨打中国电话：011+86+区号+电话号码。

拨打加国内长途电话：1+区号+电话号码。

拨打加市内电话：区号+电话号码。

## 美国

### 一、国家概况

中文全称	美利坚合众国	人口数量	约 3.30 亿（截至 2019 年 1 月）
英文全称	The United States of America	主要民族	欧裔美国人、非裔美国人、拉丁裔、亚裔美国人、美洲原住民
国庆日	7 月 4 日	国土面积	937 万平方公里
国家首都	华盛顿哥伦比亚特区	官方语言	英语
主要城市	纽约市，洛杉矶市，芝加哥，休斯敦，波士顿	政治体制	总统制共和制
行政区划	50 个州，1 个特区（哥伦比亚特区），3144 个县	官方货币	美元
国际区号	+1	著名高校	哈佛大学、普林斯顿大学、耶鲁大学、宾夕法尼亚大学、杜克大学、斯坦福大学、加州理工学院、麻省理工学院、哥伦比亚大学
国家领袖	总统：唐纳德·特朗普 副总统：迈克·彭斯	时区	UTC-4 至 UTC-12（夏时制：UTC-4 至 UTC-10）
道路通行	靠左驾驶，靠右行驶	气候类型	大部分地区属大陆性气候，南部属亚热带气候
主要政党	共和党、民主党	平均气温	芝加哥 1 月平均气温-3℃，7 月 24℃；墨西哥湾沿岸 1 月平均气温 11℃，7 月 28℃。

## 二、入境居留

**【签证入境】**中国公民入境美国，应提前办妥赴美签证。美国签证分为短期居留的非移民签证和永久居留的移民签证两大类。自2013年3月16日起，美国在中国境内开始实施新的签证申请流程。中国公民须通过美国国务院设立的美中签证信息服务网站：[www.ustraveldocs.com/cn\\_zh/cn-main-contactus.asp](http://www.ustraveldocs.com/cn_zh/cn-main-contactus.asp)进行签证政策咨询、申请和预约面谈。申请人也可参考美国国务院领事局和美国驻华大使馆或驻其他城市的总领馆相关网页信息。

自2006年11月6日起，无论入境美国或从美国出境，仅可以随身携带不超过3盎司（100毫升）容量的容器盛装的液体、凝胶体和气雾剂，并放置于一个1夸脱（1升）大小的拉边开盖的袋子中。在入出境时，注意言行，不要随意谈及有关炸弹、恐怖主义的话题。

**【海关防疫】**个人随身携带的衣物、珠宝、化妆品、打猎或钓鱼用具、照相机、便携式收音机以及其他类似个人物品如系用于个人使用目的，可免于征税。酒精饮料、烟草产品、邮寄的礼品等物品有具体的征税标准。肉类、牲畜、禽类及其副产品一般都禁止入境，或是根据原产国的动物疾病状况进行限制。进口文物古董须持有他国的出口许可之类的证明文件。枪支、货币和黄金制品、治疗药物、宠物等都有具体的入境标准。如果有涉及海关和入出境的其他事宜，可与美国海关和边境保护局联系：1-877-227-5511（从美国境外拨打，请拨：202-325-8000）；或通过其网站（<https://www.cbp.gov/contact>）上的邮件系统进行咨询。

## 三、安全防范

**【社会治安】**目前，美国国土安全部将针对国内外航线的威胁级别定为高或“橙色”，境内其他区域威胁级别为一般或“黄色”。要意识到针对平民包括外国人经常活动的地点的恐怖袭击威胁。鉴于之前的恐怖袭击曾发生在公共场所，当在人流密集的地方活动时，要注意保持警惕。在美国，特别是在机场通关时，切勿随意谈及有关炸弹、恐怖主义的话题。有关详情可参见美国国土安全部网站。

许多美国城市的犯罪率较高，但犯罪行为主要集中在城市的特定街区。

但由于中国来访人员身上多有现金，因此倍受扒手和罪犯关注，财物被盗被抢、砸车盗窃案件时有发生。

来访人员应增强安全意识，注意以下事项：（一）切勿随身携带大额现金。（二）保管好自己的财物，贵重物品、身份证件及背包等不要放在车内，妥善保管护照，留存护照资料页复印件并与原件分放，确保护照丢失时，可用复印件证明个人身份。（三）旅行团团员外出时请勿与不相识的人攀谈，尽量避免单独行动及夜间外出。（四）外出时请关好门窗。（五）出门旅行要照看好自己的东西，不要交给不相识的人看管。（六）关注当地治安情况，避免前往治安状况较差的地区。（七）避免夜间单独步行或乘非机动车外出，避免开车到车辆稀少或无照明的路段。（八）外出时，上、下车前注意观察周围有无异常情况。避免携带大量现金，在付账时避免公开展示携带的现金。（九）遭遇暴力抢劫时，若生命受到威胁，应大声求救并寻找机会拨打 911 或就近向警察局报警。（十）驾车时注意礼让其他车辆，除非绝对必要，尽量避免鸣笛。（十一）如遇问题需求助驻美使领馆，可向美国官员声明你是中国人，并要求与中国驻美使领馆联络。

**【自然灾害】** 飓风类似于发生在我国东南沿海的台风，一般发生在 6 月到 11 月，影响波及整个美国南部。龙卷风和暴雨多发生在中西部。要了解飓风、龙卷风等的详细信息及应对方式，请参见美国飓风中心网页。有关灾害天气的预报，可访问美国国家气象服务网站。加州地区（包括旧金山、洛杉矶等中国游客较为集中的城市和地区）大部处于地震频发地区，尤其是旧金山地区位于与加利福尼亚海岸线平行的绵延达 1200 多公里的“圣安德里亚斯断层带”上，建议旅美中国公民平时多了解地震防护知识，家中常备应急物品，防患于未然。在美国很多干旱地区，特别是西部，每年夏、秋两季，受高温影响，易发生丛林山火。在天气干燥风力强劲时，灌木丛的火势蔓延会十分迅速。要留意当地媒体对这类大火的报道，听从当地执法部门的建议。

**【食品卫生】** 美国食品卫生标准较严格，但食品安全问题也不容忽视。美国食品与药品管理局建议，对于所有产品——无论是有机食品还是常规食品，无论是国内种植的还是进口的，在食用之前都必须用流动水彻底清洗。即便对那些需要削皮的水果也要彻底清洗后再削皮。对瓜果及黄瓜等



农产品，应该用清洁刷子擦洗。对于干果产品，则用清洁毛巾或清洁纸巾加以清洗。

#### **四、交通出行**

**【空中交通】**乘飞机出行是美国的主要交通方式之一。具体航班实时信息请查询当地机场网站或航空公司网站，或与您的旅行社联系。进出美国机场通常可乘坐出租车、自行车或开私家车等方式，部分机场有机场巴士（Shuttle Bus）或地铁直达。

**【陆路交通】**美国的长途巴士因其快捷、舒适、价廉而受到欢迎。路线最广的是灰狗长途汽车公司（Greyhound），除美国国内各地外，还可通达加拿大。除了纽约等几个大城市有方便的公交车外，许多地方公交车路线和班次稀少，甚至没有。全美连锁的租车公司主要有：Hertz, Dollar, National, Avis, Enterprise 等，遍布于全美各大机场和城市，租车非常方便。有效的中国驾照在美国多数州可用来租车和开车。

**【水路交通】**在美国，水路交通不是主要的交通方式。船舶一般用于货物运输或旅游。美南地区多州毗邻大西洋和墨西哥湾，港口码头众多，有不少邮轮往返与美国与加勒比国家之间。

**【市内交通】**在大都市内，搭乘公共交通（如地铁、出租车、公交巴士等）是常用的出行方式。

#### **五、实用信息**

**【习俗礼仪】**上班、赴宴应提前了解着装要求，以适合时宜为主。如：参加婚礼、参加丧事，应着黑色或素色的衣服；女士在办公室应着裙装，避免穿牛仔长裤；进入教堂等地方，穿着避免暴露。在西餐厅用餐时，要注意应先由最外面的一副刀叉开始使用，食物要用叉子压紧，切成小块才放入口中；吃食物及喝汤时不可出声，喝咖啡的小汤勺是用来搅拌奶品及糖的；避免在餐厅中喧哗。

**【联系方式】**火、警、急救电话：911

查号台（英文）：411

市政服务电话：311

# 墨西哥

## 一、国家概况

中文全称	墨西哥合众国	人口数量	1.23 亿（2017 年）
英文全称	The United Mexican States	主要民族	印欧混血种人、印第安人
国庆日	9 月 16 日	国土面积	1964375 平方公里
国家首都	墨西哥城	官方语言	西班牙语
主要城市	瓜达拉哈拉，蒙特雷，韦拉克鲁斯，普埃布拉，莱昂	政治体制	总统制共和制
行政区划	32 个州	官方货币	墨西哥比索
国际区号	+52	著名高校	墨西哥国立自治大学
国家领袖	总统：安德烈斯·曼努埃尔·洛佩斯·奥夫拉多尔	时区	UTC-6 至 UTC-8
道路通行	靠右驾驶	气候类型	高原地区终年温和，西北内陆为大陆性气候，沿海和东南部平原属热带气候
主要政党	国家复兴运动党、革命制度党、国家行动党	平均气温	高原地区平均气温 10~26℃

## 二、入境居留

【签证入境】根据中墨两国协议，中国公民持外交、公务护照者短期赴墨可享受免签证待遇。

已经在墨西哥取得临时（Residencia Temporal）或永久居留卡（Residencia Permanente）的中国公民，再次入境墨西哥，不需签证。持有美国、加拿大、日本、英国或申根国家合法有效签证（不得是过境签，一般应为多次往返有效签证，已使用过且护照上有相应国家合法有效的出入境章）或其它能证明在上述国家具有永久居留身份证件的人员，或持有太平洋联盟其他成员国（注：智利、哥伦比亚和秘鲁）永久居留身份证件的人员原则上可免签进入墨西哥，入境后不得从事有偿活动。持香港或澳门特区护照的中国公民可免签入境墨西哥并可停留 90 天。除上述之外的其他

情形，无论停留期长短，均需提前办妥墨西哥签证并通过墨西哥移民部门核查后方可入境。

墨西哥各机场对赴墨外国公民入境盘查严格。根据墨西哥有关法律、法规规定，搭乘国际航班来墨旅客，应事先准备好与所持签证种类相符及能够佐证入境墨西哥目的的个人信息和材料（西班牙文或英文），入境时应如实回答移民官员提问并提供相关材料，否则即使持有合法有效签证或符合免签入境的原则规定，墨西哥移民官员仍有权拒绝入境并无需说明理由。

**【海关防疫】**每名拟入境墨西哥外国公民的手提和托运行李都可能被逐一开箱查验。请切勿携带自制或家庭制作动物源性制品、乳制品、肉制品、水生动物源性制品、用于动物食用的制品、果蔬类食品或制品，以及其他禁止或限制入境的物品。否则，所携带物品将被没收，本人也将面临被处罚金等法律后果。同时，提醒拟前来墨西哥参展的中国公民，如携带用于展览的样品，请务必携带能够证明展品价值的发票、小票或其他文件，否则极有可能被要求补交税款。

有关具体政策和规定，请以墨相关部门网站为准：

墨西哥海关服务网：

<http://omawww.sat.gob.mx/aduanas/Portal/index.html#!/>

（二）墨西哥城机场检验防疫规定：

<https://www.aicm.com.mx/en/government-entities/sagarpa-senasica>；

（三）墨西哥关于允许及禁止携带入境食品的规定：

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/298842/Listado\\_mercancias\\_permitidas\\_y\\_prohibidas\\_ENG\\_\\_2\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/298842/Listado_mercancias_permitidas_y_prohibidas_ENG__2_.pdf)

（四）墨农业和农村发展部关于携带入境物品检验检疫的规定（西文）：

[https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/326825/Guia\\_Turistica\\_\\_3\\_.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/326825/Guia_Turistica__3_.pdf)

### 三、安全防范

**【社会治安】**近期，墨西哥社会治安状况持续恶化，中国公民被偷、被抢案件频发，甚至遭遇绑架、劫车等暴力犯罪，造成人身伤害和证件、

财物损失。驻墨西哥使馆提醒在墨旅居或计划临时来墨的中国公民，高度重视安全问题，切实加强安全防范，主动了解并遵守墨法律法规，熟悉并尊重墨风俗习惯，最大限度地防范和规避安全风险。墨西哥城针对游客的多发事故地区有：中心城区（Centro Histórico）、改革大道—华雷斯（Reforma-Juárez）、波兰科区域（Polanco）、玫瑰区（Zona Rosa）、查普特佩克公园（Bosque de Chapultepec）等地。

【自然灾害】墨西哥位于环太平洋地震带，处于地震多发区。沿海地区在夏季属飓风多发区。

【食品卫生】墨西哥正规商店、餐馆的食品卫生情况总体较好。但在旅游区或路边的餐饮小食摊，食品安全难以保证。建议在正规商店、餐馆购买食品或就餐。

【紧急求助】急救、火警、匪警电话：911

外交部全球领事保护与服务应急呼叫中心电话（24 小时）：  
+86-10-12308 或+86-10-59913991。

中国驻墨西哥使馆应急值班电话为 0445554073017（在墨西哥境内拨打），领事保护与协助电话为 005215520936210。

中国驻蒂华纳总领馆领事保护与协助电话为 005216644920455。

#### 四、交通出行

【空中交通】墨航空运输较为发达。国内国际航线四通八达，国内以首都墨西哥城为中心，航线通往全国各地。各主要城市间均有支线航班。墨主要城市均有往返机场及市区的公交和出租车。

【陆路交通】墨西哥拥有拉美地区涵盖最广的公路网络，境内所有地区间几乎都有公路相连。墨西哥境内主要公路干线共 14 条线路(大多数都是收费公路)，连接各州的首府、边境城市以及各个海港。长途汽车也因此成为墨西哥主要的长途客运方式。铁路运输是墨西哥进出口货物的主要运输方式之一。墨西哥有多家正规租车公司，在主要城市机场设有租车公司柜台，租车十分方便。墨城市间公路条件较好，租车出行较为方便。

【水路交通】海运方式承担了墨部分国际货物、国内货物和出入境旅客运输的任务。

【市内交通】墨西哥各个城市均有便宜便捷的公交网络和出租车。部分大城市有地铁、城际铁路。

## 五、实用信息

【常见礼仪】在墨西哥，熟人见面通常以拥抱和亲吻面颊相互问候。在隆重社交场合，男士们会温文尔雅地向女士们行吻手礼。外国人初次与墨西哥人见面交往，微笑和握手是最常见的问候，称呼则是在交往对象的姓氏之前加上“先生”、“小姐”或“夫人”等尊称。墨西哥习惯在称呼对方时，在姓前加上“博士”、“硕士”、“学士”或其职务，以示尊重。墨西哥人赴约通常晚一刻钟到半小时，并视为对主人的尊敬。但随着现代快节奏生活方式的普及，准时赴商务、私人活动的墨西哥人在增加。

【服饰礼仪】墨西哥人普遍重视在外的穿着打扮，其服装既有现代的，也有民族的。在传统节日里，随处可见头戴草帽、身着各式民族服装、留着胡髭的彬彬有礼的男士和身穿色泽艳丽、刺绣精美长裙、头戴鲜花的妩媚女士。在正式场合，墨西哥人着装庄重，穿套装或套裙。